



## Sportprogramm TV Schledehausen

<b>Badminton</b>		
<b>Montag</b>		
Jedermann	20:00 – 21:30 Uhr	WSH II

<b>Gymnastik</b>		
<b>Montag</b>		
Pilates	08:00 – 09:30 Uhr	Alte Halle
Pilates	18:00 – 19:30 Uhr	Alte Halle
Pilates für Fortgeschrittene	19:30 – 21:00 Uhr	Alte Halle
<b>Dienstag</b>		
Bodyfitness	08:00 – 09:00 Uhr	WSH II
Wirbelsäulengymnastik	09:00 – 10:00 Uhr	WSH II
<b>Mittwoch</b>		
Step Experience	18:00 – 19:00 Uhr	Alte Halle
Best Ager	19:00 – 20:00 Uhr	Alte Halle
Flexibar	20:00 – 21:00 Uhr	Alte Halle
<b>Donnerstag</b>		
Bodystyling	18:00 – 19:00 Uhr	Alte Halle
Yoga	19:00 – 20:30 Uhr	Alte Halle
Aqua Fitness	19:45 – 20:45 Uhr 19:15 Uhr Abfahrt	Bad Melle Brörmann
<b>Freitag</b>		
Bodyfitness	08:00 – 09:30 Uhr	WSH II
Fit bis ins hohe Alter	09:45 – 10:45 Uhr	WSH II
Bewegen statt Schonen	11:00 – 12:00 Uhr	WSH II
Aerobic	17:30 – 18:30 Uhr	Alte Halle
Tanztraining	18:30 – 19:30 Uhr	Alte Halle

<b>Männersport</b>		
<b>Donnerstag</b>		
Männersport	20:00 – 22:00 Uhr	WSH II



## Sportprogramm TV Schledehausen

<b>Nordic Walking</b>		
<b>Dienstag</b>		
Männer	18:00 – 19:00 Uhr	Parkplatz WSH
<b>Mittwoch</b>		
Frauen	18:00 – 19:00 Uhr	Parkplatz WSH

<b>Tanzen</b>		
<b>Montag</b>		
Kindergartenkinder	16:00 – 17:00 Uhr	Alte Halle
1. + 2. Schuljahr	17:00 – 18:00 Uhr	Alte Halle
<b>Mittwoch</b>		
Hip Hop ab 10 Jahre	17:00 – 18:00 Uhr	Alte Halle

<b>Tanzsport</b>		
<b>Jeden 2. Dienstag</b>		
Tanzen für Paare	19:00 – 22:00 Uhr	Hünerbein's Posthotel

<b>Turnen</b>		
<b>Dienstag</b>		
Eltern-Kind-Turnen	15:00 – 16:00 Uhr	WSH II
Eltern-Kind-Turnen	16:00 – 17:00 Uhr	WSH II
Eltern-Kind-Turnen	17:00 – 18:00 Uhr	WSH II
<b>Mittwoch</b>		
Bewegungserfahrungen für 1-2 Jährige	10:00 – 11:00 Uhr	WSH II
1. + 2. Schuljahr	15:00 – 16:00 Uhr	WSH
Vorschulkinder	16:00 – 17:00 Uhr	WSH
ab 3. Schuljahr	17:00 – 18:00 Uhr	WSH
<b>Donnerstag</b>		
Leistungsturnen I	15:30 – 16:30 Uhr	WSH II
Leistungsturnen II	16:30 – 18:00 Uhr	WSH II



## Sportprogramm TV Schledehausen

<b>Trampolin</b>		
<b>Dienstag</b>		
Fortgeschrittene	18:15 – 19:45 Uhr	WSH II
<b>Freitag</b>		
Anfänger	15:00 – 16:00 Uhr	WSH II
Anfänger	16:00 – 17:00 Uhr	WSH II
Anfänger	17:00 – 18:00 Uhr	WSH II
Fortgeschrittene	18:00 – 19:30 Uhr	WSH II
<b>Samstag</b>		
Fortgeschrittene	10:00 – 12:00 Uhr	WSH II

<b>Sportabzeichen</b>		
<b>Montag/ Dienstag</b>	<b>Mai bis September</b>	<b>siehe Anhang</b>
Sportabzeichen	18:00 – 19:00 Uhr	Kunstrasenplatz

<b>Volleyball</b>		
<b>Montag</b>		
U 12 + 13	15:30 – 17:00 Uhr	WSH I
U14 I + U 14 II	15:30 – 17:00 Uhr	WSH I
Anfänger Jungen	16:30 – 18:00 Uhr	WSH I
U16	17:00 – 18:30 Uhr	WSH I
4. Damen	18:00 – 19:30 Uhr	WSH I
3. Damen	18:00 – 19:30 Uhr	WSH I
2. Damen	19:30 – 21:30 Uhr	WSH I
1. Damen	19:30 – 21:30 Uhr	WSH I
Hobby Mixed	20:00 – 22:00 Uhr	WSH I
<b>Mittwoch</b>		
Volleyballanfänger	17:00 – 18:30 Uhr	WSH II
3. Damen	18:00 – 19:30 Uhr	WSH I
4. Damen	18:00 – 19:30 Uhr	WSH I
2. Damen	19:30 – 21:30 Uhr	WSH I
1. Damen	19:00 – 21:00 Uhr	WSH I
1. Herren	19:00 – 21:00 Uhr	WSH II



## Sportprogramm TV Schledehausen

<b>Freitag</b>		
Ballsport	15:00 – 16:30 Uhr	WSH I
U12 + U 13	16:30 – 18:00 Uhr	WSH I
U14 I + U 14 II	16:30 – 18:00 Uhr	WSH I
U16	16:30 – 18:00 Uhr	WSH I
1. Herren	18:00 – 19:30 Uhr	WSH I
2. Damen	18:00 – 19:30 Uhr	WSH I