



Sportprogramm TV Schledehausen

Badminton		
Montag		
Jedermann	20:00 – 21:30 Uhr	WSH II

Gymnastik		
Montag		
Pilates	08:00 – 09:30 Uhr	Alte Halle
Pilates	18:00 – 19:30 Uhr	Alte Halle
Pilates für Fortgeschrittene	19:30 – 21:00 Uhr	Alte Halle
Dienstag		
Bodyfitness	08:00 – 09:00 Uhr	WSH II
Wirbelsäulengymnastik	09:00 – 10:00 Uhr	WSH II
Mittwoch		
Step Experience	18:00 – 19:00 Uhr	Alte Halle
Best Ager	19:00 – 20:00 Uhr	Alte Halle
Flexibar	20:00 – 21:00 Uhr	Alte Halle
Donnerstag		
Bodystyling	18:00 – 19:00 Uhr	Alte Halle
Yoga	19:00 – 20:30 Uhr	Alte Halle
Aqua Fitness	19:45 – 20:45 Uhr 19:15 Uhr Abfahrt	Bad Melle Brörmann
Freitag		
Bodyfitness	08:00 – 09:30 Uhr	WSH II
Fit bis ins hohe Alter	09:45 – 10:45 Uhr	WSH II
Bewegen statt Schonen	11:00 – 12:00 Uhr	WSH II
Aerobic	17:30 – 18:30 Uhr	Alte Halle
Tanztraining	18:30 – 19:30 Uhr	Alte Halle

Männersport		
Donnerstag		
Männersport	20:00 – 22:00 Uhr	WSH II



Sportprogramm TV Schledehausen

Nordic Walking		
Dienstag		
Männer	18:00 – 19:00 Uhr	Parkplatz WSH
Mittwoch		
Frauen	18:00 – 19:00 Uhr	Parkplatz WSH

Tanzen		
Montag		
Kindergartenkinder	16:00 – 17:00 Uhr	Alte Halle
1. + 2. Schuljahr	17:00 – 18:00 Uhr	Alte Halle
Mittwoch		
Hip Hop ab 10 Jahre	17:00 – 18:00 Uhr	Alte Halle

Tanzsport		
Jeden 2. Dienstag		
Tanzen für Paare	19:00 – 22:00 Uhr	Hünerbein's Posthotel

Turnen		
Dienstag		
Eltern-Kind-Turnen	15:00 – 16:00 Uhr	WSH II
Eltern-Kind-Turnen	16:00 – 17:00 Uhr	WSH II
Eltern-Kind-Turnen	17:00 – 18:00 Uhr	WSH II
Mittwoch		
Bewegungserfahrungen für 1-2 Jährige	10:00 – 11:00 Uhr	WSH II
1. + 2. Schuljahr	15:00 – 16:00 Uhr	WSH
Vorschulkinder	16:00 – 17:00 Uhr	WSH
ab 3. Schuljahr	17:00 – 18:00 Uhr	WSH
Donnerstag		
Leistungsturnen I	15:30 – 16:30 Uhr	WSH II
Leistungsturnen II	16:30 – 18:00 Uhr	WSH II



Sportprogramm TV Schledehausen

Trampolin		
Dienstag		
Fortgeschrittene	18:00 – 20:00 Uhr	WSH II
Freitag		
Anfänger	15:00 – 16:00 Uhr	WSH II
Anfänger	16:00 – 17:00 Uhr	WSH II
Anfänger	17:00 – 18:00 Uhr	WSH II
Fortgeschrittene	18:00 – 20:30 Uhr	WSH II
Samstag		
Fortgeschrittene	10:00 – 11:30 Uhr	WSH II

Sportabzeichen		
Montag/ Dienstag	Mai bis September	siehe Anhang
Sportabzeichen	18:00 – 19:00 Uhr	Kunstrasenplatz

Volleyball		
Montag		
U 12 + 13	15:30 – 17:00 Uhr	WSH I
U14 I + U 14 II	15:30 – 17:00 Uhr	WSH I
Anfänger Jungen	16:30 – 18:00 Uhr	WSH I
U16	17:00 – 18:30 Uhr	WSH I
4. Damen	18:00 – 19:30 Uhr	WSH I
3. Damen	18:00 – 19:30 Uhr	WSH I
2. Damen	19:30 – 21:30 Uhr	WSH I
1. Damen	19:30 – 21:30 Uhr	WSH I
Hobby Mixed	20:00 – 22:00 Uhr	WSH I
Mittwoch		
Volleyballanfänger	17:00 – 18:30 Uhr	WSH II
3. Damen	18:00 – 19:30 Uhr	WSH I
4. Damen	18:00 – 19:30 Uhr	WSH I
2. Damen	19:30 – 21:30 Uhr	WSH I
1. Damen	19:00 – 21:00 Uhr	WSH I
1. Herren	19:00 – 21:00 Uhr	WSH II



Sportprogramm TV Schledehausen

Freitag		
Ballsport	15:00 – 16:30 Uhr	WSH I
U12 + U 13	16:30 – 18:00 Uhr	WSH I
U14 I + U 14 II	16:30 – 18:00 Uhr	WSH I
U16	16:30 – 18:00 Uhr	WSH I
1. Herren	18:00 – 19:30 Uhr	WSH I
2. Damen	18:00 – 19:30 Uhr	WSH I