

Neue Aquafitness Gruppe am Freitag in Melle



TV Schledehausen



Tim Eurlings OHG

Generalvertretung der Allianz Neue Str.3 49143 Bissendorf © 05402.984090 [] 05402.984090 tim.eurlings@allianz.de

ALLIANZ-EURLINGS.DE



Turnverein

04 - 05 Vorwort

06 – 07 Ehrung Tristan | Jubilare | Geburtstage





Volleyball

26 - 27 1. Damen

28 - 29 2. Damen

30 — 31 3. Damen

32 - 33 U 11 | U 13

34 - 35 U 12 | U 14

36 - 37 U 16 | Ballsport

38 - 39 1. Herren

40 - 41 Hobbymix

Veranstaltungen

08 — 09 Jahreshauptversammlung

10 - 11 Kinderkarneval

12 – 13 Tag des Kinderturnens | Turnernacht

14 – 15 GoSports | Ferienspaßaktion

16 – 17 Zeltlager Langeoog

18 — 19 Beach Volleyball Camp | Ehrung Trampolin

20 — 21 Projekt FSJlerin Fara

22 – 23 Spiel ohne Grenzen

24 - 25 Nikolausfeier





Termine

88 - 92 Sportprogramm | Termine

Sportgruppen

42 - 43 Aerobic | Step Experience

44 - 45 Fit mit Liboria | Aquafitness

46 – 47 Best Ager

48 – 49 Fit ins Alter | Bodystyling

50 — 51 Wirbelsäulengymnastik | Flexi-bar

52 — 53 Bodyfitness

54 — 55 Tanztraining | Tanzsport

58 - 59 Pilates

60 – 61 Yoga

62 - 63 Nordic Walking

64 - 65 Männersport

66 — 71 Trampolin

70 - 71 Kindertanzen

74 - 75 Leistungsturnen

76 – 79 Kinderturnen

80 — 85 Sportabzeichen





Planung. Bau. Service.

Die Depenbrock Gruppe deckt als planungsstarker Full-Service-Dienstleister die gesamte Bandbreite und Wertschöpfungskette des Bauens ab. Das seit 1928 familiengeführte Bauunternehmen beschäftigt fast 1.400 Mitarbeitende an bundesweiten Niederlassungen sowie in Polen und Dänemark.

Schlüsselfertigbau

Industriebau Wohnungsbau Verwaltungs- und Bü<u>robau</u>

Tief-, Kanal- und Straßenbau

Erschließungsarbeiten Asphaltarbeiten Lärmschutz

rmscni

Ingenieur-, Hafen- und Wasserbau

Brückenbau Kai- und Schleusenanlagenbau Ramm- und Spundwandarbeiten

Projektentwicklung Gebäudemanagement Technische Gebäudeausstattung Spannende Jobs auf depenbrock.de/ karriere

Depenbrock Gruppe

Blumenhorst 6, 32351 Stemwede Tel: +49 5474 68-0 E-Mail: info@depenbrock.de www.depenbrock.de



Willkommen in der Zeitung 2023!

Liebe Mitglieder, liebe Freunde des TV Schledehausen, mit großer Freude begrüße ich euch alle im Vorwort der diesjährigen Vereinszeitung. Ein besonderes Jahr liegt vor uns, denn 2024 markiert das stolze 100-jährige Bestehen unseres Vereins. Ein Jahrhundert voller gemeinsamer Erfolge, unvergesslicher Momente und vor allem einer starken Gemeinschaft, die den TV Schledehausen zu dem macht, was er heute ist.

Seit der Gründung im Jahr 1924 haben wir uns zu einem dynamischen und vielseitigen Mehrspartenverein entwickelt, der stolz auf seine rund 1100 Mitglieder blicken kann. Diese Gemeinschaft repräsentiert die Vielfalt des Sports und steht für Zusammenhalt und sportliche Begeisterung. In den letzten Jahrzehnten haben wir gemeinsam Herausforderungen gemeistert,

Höhen und Tiefen erlebt, aber vor allem haben wir als Team zusammengehalten.

Das 100-jährige Jubiläum ist ein Meilenstein, den wir gebührend feiern werden. Am 26. Oktober 2024 wird es einen offiziellen Empfang und eine Sportshow geben. Die Festlichkeiten werden nicht nur ein Tribut an unsere Geschichte sein, sondern auch ein Ausdruck unserer Entschlossenheit, den TV Schledehausen als lebendigen Mittelpunkt unserer Gemeinschaft weiter zu stärken, wozu auch unsere Vereinszeitung beitragen soll.

Hier findet Ihr Berichte über unsere verschiedenen Sportarten aus dem letzten Jahr.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen, die den TV Schledehausen über die Jahre hinweg unterstützt haben – sei es als Mitglied, Trainer, Helfer oder Unterstützer. Ihr Engagement hat den Verein geprägt und zu dem gemacht, was er heute ist.

Auf ein unvergessliches Jubiläumsjahr!

Volker Buch





Ehrung Tristan

Am Dienstag den 12.12.2023 gabs einen ganz besonderen Moment in der Waldsporthalle im Turnverein Schledehausen (TVS). Unser Trainer Tristan Peukert wurde vom Kreis-Sport-Bund (KSB) von der 1. Vorsitzenden der Sportjugend Osnabrücker-Land Frau Semiha Topal für sein außerordentliches soziales Talent im Verein und darüber hinaus geehrt. Mit dieser Ehrung bedanken wir uns als Verein und Vorstand (stellv. 2. Vorsitzende Heike Wültener) für seine Motivation, Engagement und Einsatz.

Tristan hat selbst als Kind Sport im Verein betrieben, im Rahmen seines Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) im TVS konnte er in die Tätigkeiten eines Trainers reinschnuppern und hat schnell seine Position gefunden. Als Betreuer und Organisator fährt er seither mit ins Zeltlager Langeoog. Zudem ist er Übungsleiter in verschiedenen Kinder- und Jugendturngruppen. Im Sommer steht die Veranstaltung "GoSports Ferientour" jedes Jahr mit auf der Agenda, woher sich Frau Topal und Tristan bereits kennen.



25 Jahre

Mara Bergmann Heike Böer Heiner Bullerdieck Heidi Egbers Elmar Frach Andrea Frankenberg Wera Hermann Christel Holtgrefe Kurt Kassens

Annette Kleine Kuhlmann Ingrid Meyer Frank Peschel Anke Peschel
Carolin Peschel
Lisa Priebe
Wolfgang Rolf
Carina Rolf
Harald Schulte
Doris Schulte
Sabine Schwolow
Ute Seidel
Ute Strakeljahn
Helga Töpler
Hannelore Udich-Wiesehahn
Hildegard Wiggershaus

40 Jahre Adda Bullerdieck Ursula Lülf Eva-Maria Meyer Uwe Tholen **50 Jahre** Birgit Greiwe-Raseck Gabriele Zaun

60 Jahre Anneliese Braksiek







Geburtstage 2023

70 Jahre

Jochen Knäuper Marita Rave Fritz Siefker Brigitte Niemann Liane Grosse-Heitmeyer

75 Jahre

Edeltraut Zaun Hartmut Göbert Marion Göbert Werner Schwandt Christel Kuhl

80 Jahre

Dieter Hackmann Reinhild Rodi Ute Seidel Charlotte Klouthen Frauke Grieß

85 Jahre

Lieselotte Grothaus Helga Schwietert Alfred Intveen Christa Grützner









Jahreshauptversammlung des TV Schledehausen

Die diesjährige Jahreshauptversammlung des Turnverein Schledehausen fand am Freitag, den 24.02.2023 in gemütlicher Runde statt. Zahlreiche Mitglieder sind der Einladung in das Vereinshaus gefolgt. Der erste Vorsitzende Volker Buch eröffnete den Abend. Zu Beginn der Sitzung wurde an die Verstorbenen des letzten Jahres gedacht. Nach Genehmigung des Protokolls vom vorherigen Jahr folgt der Jahresrückblick. Die Mitgliederzahl hält sich erfreulicherweise seit Jahren bei rund 1.000 Personen. überwiegend weiblich und die Mehrheit befindet sich im Kinder- bis Jugendalter. Mit Begeisterung wurde berichtet, dass Veranstaltungen wie der Sportabzeichen-Tag, die Turnernacht und die Nikolausfeier in 2022 mit zahlreichen Teilnehmenden stattanden. Ebenfalls positiv zu erwähnen waren die einmaligen Fördermittel für das Zeltlager auf Langeoog. So konnte der volle Betrag für die Ferienfreizeit erstattet werden. Viele Eltern haben im Gegenzug einen Teil des Rechnungsbetrags an den TVS gespendet. Herzlichen Dank dafür! Zudem konnten auch die Betreuer erstmals entlohnt werden. Seit August 2022 unterstützt uns Fara im Rahmen eines Freiwilligen Sozialen Jahres. Sie arbeitet in der Gesamtschule Bissendorf und beim TVS. Für das kommende Jahr (ab August 2023) suchen wir wieder eine engagierte und motivierte Person, die in das Vereinsleben reinschnuppern möchte und die Übungsleitenden unterstützt. Erwartungsvoll hofft der TVS auf die Fertigstellung des Dorfgemeinschaftshauses im Frühjahr diesen Jahres,

denn dort soll in Zukunft die Tanzgruppe unter der Leitung von Wolfgang Rolf ihre Trainingsstunde abhalten. Interessiert Tanzpaare sind jeder Zeit herzlich Willkommen.

Schaut für nähere Infos doch einfach mal auf der Homepage des www.tvschledehausen.de vorbei, es gibt viele tolle Sportangebote. Es ist für Jeden etwas dabei. Und möchtest du nicht als Teilnehmer*in dabei sein, sondern gerne eine eigene Sporteinheit unterrichten, dann bist du genau richtig bei uns. Melde dich gerne über das Kontaktformular oder bei den angegebenen Telefonnummern auf unserer Webseite.

Unser Sportler- und Spieleverrücktes-Herz macht schon Freudensprünge, denn am 9. September 2023 findet wieder das "Spiel Ohne Grenzen" (SpOG) statt. Die Vorbereitungen sind im vollen Gange und das Orga-Team unter der Leitung von Birgit Greiwe-Raseck freut sich auf Jeden, der an diesem Tag teilnehmen oder zuschauen möchte. Doch nach einem Highlight folgt im TVS schon direkt das Nächste, denn wer das Gründungsjahr kennt, weiß, dass wir im Jahr 2024 unser 100-jähriges Jubiläum feiern. Auch hier beginnen bereits die

Im Weiteren Verlauf des Abends berichteten die Übungsleitenden aus den verschiedenen Bereichen. Steffi Enz sprach von einem super Zulauf in mehreren ihrer Gymnastikgruppen. Sie hofft, dass die hohe Teilnehmerzahl lange bestehen bleibt. Anke Glaeser, Maren Grieß und Eva Peukert berichteten aus der

Abteilung Trampolin. Dort konnten mehrere Wettkämpfe (auf Kreis-, Bezirks- und Bundesebene) sehr erfolgreich abgeschlossen werden. Im Bereich Kinderturnen bei Eva flitzen dienstags durchschnittlich 70 bis 80 Kids am Nachmittag durch die Turnhalle. Dieter Wültener, Jennifer Grothaus und Alina Sienkamp informierten über die Geschehnisse aus der Volleyballabteilung. Derzeit trainieren drei Damen-, eine Herren- und sechs Jugendmannschaften beim TVS. Auch in diesen Gruppen konnte erfreulicherweise eine zunehmende Teilnehmerzahl vermeldet werden. Die Kinder der Leistungsturngruppe, geführt von Sandra Grieß, freuten sich nach Ende der Pandemie wieder auftreten zu dürfen und für die Aufführung im Kurgarten beim Maibaumstellen wird schon wieder fleißig trainiert. Die Männersportgruppe kann auch nicht von mangelnder Teilnahme sprechen, denn bis zu 30 junge und junggebliebene Männer schwitzen donnerstags um die Wette unter der sportlichen und motivierten Hand von Dieter Kipsieker. Das jährliche Sportabzeichen konnte im Jahr 2022 bei 85 Personen abgenommen werden. Anke Peschel verkündete, dass 20 davon zum ersten Mal dabei waren. Der Sportabzeichen-Tag war demnach ein voller Erfolg, das gibt Hoffnung für weitere Sportbegeisterte, die ihre Grenzen und ihr Können unter Beweis stellen wollen. Am 18.06.2023 haben sie erneut die Möglichkeit dazu! Anschließend wurde der Kassenbericht von Lena Westerfeld detailliert aufgeführt. Große Ausgaben sind die Gelder für die Übungsleiter sowie Spielerpässe und Startgelder. Zudem wurden neue Sportgeräte angeschaft. Die Einnahmen kamen

größtenteils über die Mitgliedsbeiträge und durch Beiträge von Förderungen sowie Spenden. Der TVS schreibt erfreulicherweise schwarze Zahlen. Durch den Bericht der Kassenprüfer wird die Kassenwartin entlastet. Im Folgenden wird Sigrid Bullerdieck als Sportwartin in der Ausführung ihres

Zum Ende des Abends gab es die Ehrung für langjährige

Für 25 Jahre wurden Mara Bergmann, Heike Böer, Heiner Bullerdieck, Heidi Egbers, Elmar Frach, Andrea Frankenberg, Wera Hermann, Christel Holtgreve, Kurt Kassens, Annette Kleine Kuhlmann, Ingrid Meyer, Frank Peschel, Anke Peschel, Carolin Peschel, Lisa Priebe, Wolfgang Rolf, Carina Rolf, Harald Schulte, Doris Schulte, Sabine Schwolow, Ute Seidel, Ute Strakeljahn, Helge Töpler, Hannelore Udich- Wiesehahn und Hildegard Wiggershaus geehrt. 40 Jahre gehören Adda Bullerdieck, Ursular Lülf, Eva-Maria Meyer und Uwe Tholen dem TVS an. Birgit Greiwe-Raseck und Gabriele Zaun sind seit 50 Jahren Mitglied. Das besondere Jubiläum der 60-jährigen Mitgliedschaft begeht Anneliese Braksiek



Behalten Sie Ihre finanziellen Ziele im Blick.

Wir unterstützen Sie dabei. Mehr auf sparkasse-osnabrueck.de



Weil's um mehr als Geld geht.



















Kinderkarneval im TVS

Kunterbunt geschmückt und gut gelaunt wurde die fünfte Jahreszeit in der Waldsporthalle des TVS eingeläutet. Zur Begrüßung sprach der erste Vorsitzende des Vereins Volker Buch ein paar Worte und hieß alle herzlich Willkommen. Die Turnkinder verkleidet als ihre ganz persönlichen Helden wie Batman, Superman, Cowboy, Prinzessin, Polizist oder als Biene und Marienkäfer, warteten gespannt auf das Startzeichen um den Parcours zu erobern. Von ihrer Fantasie geleitet tobten sich die kleinen Akteure auf einer abwechslungsreichen Turn- und Bewegungslandschaft aus. Eltern, Geschwister und Großeltern, teils ebenfalls in herausragenden Kostümen schauten ihnen vergnügt zu und gaben die ein oder andere Hilfestellung beim Klettern oder Balancieren. Am Ende jeder einzelnen Bewegungsstation gab es eine Süßigkeit. Ebenso konnte sich jedes Kind ein Kaltgetränk zur Stärkung in der Cafeteria abholen. Dort lockte schon von Weitem der Duft nach frisch gebackenen Waffeln. In geselliger Runde mit Kaffee und Kuchen nahm der Nachmittag seinen Lauf. Mit einer akrobatischen Darbietung glänzte die Leistungsturngruppe der TVS. Von Rolle vorwärts, Rad und Handstand, zu Beginn von den Kleinsten gezeigt und gefolgt von den Erfahrenen, bis hin zum Salto aus dem Stand. Die Begeisterung der Zuschauer war in den Augen deutlich zu erkennen. Nach zwei Stunden voller Spaß und Vergnügen verabschiedeten sich alle Jecken und Narren und freuen sich schon auf das nächste Jahr, wenn es wieder heißt: Helau und Alaaf!!

























Der krönende Abschluss war die Nachtwanderung um Mitternacht durch den Wald rund um die Turnhalle















Turnernacht im Turnverein Schledehausen

Es ist wieder soweit und der Sommer steht vor der Tür. Die beste Zeit für eine Übernachtung in der Turnhalle

Mit knapp 100 Kindern in diesem Jahr wurde am 09. Juni die Turnhalle in ein riesiges Schlafparadies verwandelt. Ausgestattet mit einer Luftmatratze, Decke, und Kopfkissen haben sich die Kinder den besten Schlafplatz gesucht. Das Lieblingskuscheltier durfte dabei natürlich nicht fehlen. Erwartungsvoll sammelten sich alle Teilnehmer*innen auf der Tribüne um das Abendprogramm zu erfahren. Anschließend ging es mit voller Energie auf die Turnlandschaft. Im ersten Teil der Turnhalle wurden die großen Trampoline, Bock springen und das Kletternetz schnell erobert. Auf einem weiteren Feld fanden Mannschaftsspiele wie Zombiball statt. Die Boden- und Geräteturner konnten auf dem Air Track, Barren und Schwebebalken ihr Gleichgewicht und Geschick zeigen. Nach der ersten Powerrunde wurde das gemeinsame Abendessen eingenommen. Zu den Heißwürstchen gab es von den Eltern liebevoll zubereitete Salate, Rohkost und Baguette mit Dipp. Gut gesättigt ging das Toben und Klettern an den Sportgeräten wieder weiter. Der krönende Abschluss war die Nachtwanderung um Mitternacht durch den Wald rund um die Turnhalle. In kleinen Gruppen gingen die Kinder Hand in Hand durch die Dunkelheit und lauschten den Geräuschen der Nacht. Nach dem aufregenden Abenteuer fielen bei den meisten Kindern die Augen schon zu, weswegen die Nachtruhe eingeläutet wurde. Am nächsten Morgen ging es bei strahlendem Sonnenschein und gut gestärkt durch das reichhaltige Frühstück zur letzten Sporteinheit nach draußen auf den Kunstrasenplatz.

Tag des Kinderturnens – Manege frei in der Waldsporthalle des TV Schledehausen

Das eigens für den "kinder Joy of Moving Tag des Kinderturnens" entwickelte Turnprogramm fand erstmalig unter dem besonderen Motto "Zirkus" statt. Dieses Jahr hieß es: Manege

Eva Peukert (TV Schledehausen) und Simone Hartung (SV 28 Wissingen) konnten 84 junge Artisten*innen beider Vereine mit ihren Familien in der Waldsporthalle begr üßen.

Nach einer kurzen einführenden Begrüßung und Einstimmung mit dem Turntiger Lied hatten die Kinder die Möglichkeit, verschiedene Stationen mit jeweils 4 Aufgaben zu den Themen - Jonglage - Tiershow - Akrobatik und Balance zu probieren und kennenzulernen. Vom Jongleur-Star" über den "Zirkuspudel" bis hin zum "Sprung in die Manege" - die Kinder erlebten bei den Übungen einen Ausflug in die vielfältige Welt des Zirkus und erhielten am Ende die verdiente Urkunde über das Kinderturnabzeichen "Zirkuskind"!

Desweiteren konnten die jungen Zirkuskünstler*innen das Air-Track, Slagline und großes Trampolin probieren sowie Rollen für das Purzelbaum-Abzeichen machen.

40 Kinder hatten 499 Rollen "erpurzelt" und damit 998 m für die "Purzelbaumchallenge" erbracht – dabei waren Einzelleistungen von 85 und sogar 100 Rollen – großartig!! Die jungen Artisten*innen hatten großen Spaß und waren

eifrig bei der Bewältigung der Aufgaben dabei – auch die Eltern probierten das ein oder andere Kunststück einmal selbst aus und unterstützten ihre Kinder, falls es nötig war. Im Vordergrund steht dabei immer, dass alle Kinder herzlich willkommen sind – mit und ohne Beeinträchtigungen, denn die Aufgaben können den jeweiligen Fähigkeiten bzw. erworbenen Fertigkeiten angepasst werden.

Stolz konnten sie am Ende ihre Urkunde mit einer kleinen Überraschung in Empfang nehmen - wir freuen uns auf euch im nächsten Jahr 2024!!

Herzlichen Dank dem fleißigen Helferteam, die an den Stationen unterstützten und beim Auf- bzw. Abbau geholfen hatten.

Text: Simone Hartung

Bild: Eva Peukert und Simone Hartung



40 Kinder hatten 499 Rollen erpurzelt und damit 998 m für die Purzelbaumchallenge erbracht!









































Ferienspaß-Aktionen beim TVS Trampolin – Abenteuerturnen – GoSports

In der Kernzeit der Sommerferien ruht der allgemeine Sportbetrieb in den Turnhallen der Gemeinde Bissendorf. Sechs Wochen Sommerferien sind für die Schulkinder ganz schön lang, besonders wenn es so viel regnet wie im letzten Sommer.

Wie gut, dass sich unsere Turnabteilung auch in diesem Jahr beim Bissendorfer Ferienspaß engagierte. Die Trampoliner unter der Leitung von Anke Glaeser luden an vier Terminen jeweils zehn Kinder zu einem Schnuppertraining ein. Anke ist mit diesem Angebot schon seit mindestens zehn Jahren regelmäßig beim Ferienspaß dabei.

Da die Termine beim Trampolinspringen immer sehr schnell ausgebucht sind, entschlossen sich Tristan und Eva Peukert (Kinderturnen) mit dem "Abenteuerturnen" ein zusätzliches Angebot zu schaffen. Auf einem Parcours aus verschiedenen Trampolinen und Airtrack konnten sich 15 Ferienspaß-Kinder austoben.

Auch der KSB Osnabrück-Land machte mit der GoSports Tour wieder auf dem Kunstrasenplatz halt. Bei Ball- und Geschicklichkeitsspielen wurde insbesondere der Teamgeist der teilnehmenden Kinder gefördert.

Als zusätzliches Bonbon stellten die Trampoliner zwei Geräte draußen auf, so dass die Kinder open-air hüpfen konnten. Auf diesem Wege nochmals herzlichen Dank an alle Helfer, die bei den sechs Ferienveranstaltungen mitgewirkt und insge-

samt fast 100 Kindern einen schönen Ferientag bereitet haben.









Zeltlager Langeoog 2023

Auch in diesem Jahr machte sich der TV Schledehausen mit 23 Teilnehmer/-innen und drei Betreuer/innen für 11 Tage auf den Weg ins Zeltlager Langeoog. Am Mittwoch morgen beluden wir den Anhänger und machten uns mit dem Zug auf den Weg zum Fähranleger nach Bensersiel. Dort trafen wir auf die anderen Vereine und nahmen gemeinsam die Fähre nach Langeoog. In diesem Jahr waren wir circa 100 Teilnehmer/-innen und 19 Betreuer/-innen aus den Vereinen Niedersächsischer Rugby Verband, Hannoversche Sportjugend, TK Hannover, Sportjugend Ostfriesland, KSB Goslar und der TV Schledehausen.

Das Wetter hat uns in diesem Jahr schwer getroffen. Normalerweise sind wir warme Tage mit kleinen Regenschauern gewohnt. Jedoch gab es in diesem Jahr nur 3 Tage, an denen es wenig regnete. An den anderen Tagen hat es täglich über einen längeren Zeitraum geregnet. Aber wir ließen uns nicht von dem Wetter unterkriegen. An den schönen Tagen wurden Turniere wie Fußballturnier, Volleyballturnier, Rugby-Turnier und Wikingerschach-Turnier ausgetragen. Wenn das Wetter nicht so gut war, wurde improvisiert und beispielsweise der Speisesaal als Indoor Hockey-Halle umfunktioniert.

Trotz des schlechten Wetters wurden täglich nach den Mahlzeiten Programmpunkte sowohl im sportlichen Bereich als auch im kreativen Bereich angeboten. Unter den sportlichen Angeboten zählen Dinge wie Fußball, Rugby, Volleyball, Akrobatik, Tanzen, Völkerball, Tischtennis, Tennis, Basketball und noch vieles mehr. Kinder, die nicht so viel Lust auf das sportliche Angebot hatten, konnten bei kreativen Angeboten wie Knüpfen, Batiken, Postkarten basteln, Steine bemalen und viel mehr ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Nach dem Abendessen gab es meistens größere Programmpunkte wie Schlag den Betreuer, bei denen die Kinder die Betreuer geschlagen haben oder verschiedene Discos, bei denen ausgelassen getanzt und gefeiert wurde.

Circa nach der Hälfte der Freizeit war wieder Bergfest. Am Morgen wurden die Kinder noch ahnungslos geschminkt und erst als Mittags plötzlich die Polonaise losging, war allen klar, dass an dem Tag Karneval war. Schließlich hatten die Kinder kurz Zeit, um aus ihrer Kleidung, die sie mitgebracht haben, ein Kostüm zu basteln. Dann ging es auch schon mit dem Karnevalsumzug los. Alle liefen vom Zeltlager über den Hauptstrand ins Dorf, um Karneval ausgelassen zu feiern. Die Gäste

waren begeistert, was sich so alles ein Zeltlager einfallen lassen kann. Am Abend gab es auch – wie es sich zu einer Karnevalsfeier gehört – eine Karnevalsdisco.

Zum Schluss bedanken wir uns bei den Eltern, dass sie uns beim Gepäcktransport unterstützt haben. Zudem bedanken wir uns bei der Blaskapelle Bissendorf-Holte e.V., dass sie uns den Anhänger ausgeliehen haben. Die 11 Tage vergingen wieder viel zu schnell und der Abschied fiel schwer. Es war eine schöne Freizeit und wir freuen uns schon auf das nächste Jahr mit hoffentlich vielen Anmeldungen. Das Zeltlager wird im kommenden Jahr vom 07.07.24 – 18.07.24 stattfinden. Fara, Lina und Tristan



Ob beim Wandern, Radeln oder Extremsport – die Augen spielen dabei eine besonders wichtige Rolle. Eine gute Sehleistung ist Voraussetzung für den Erfolg und den Spaß bei Sport und Spiel. Mit modernsten Messinstrumenten ermitteln wir die für Sie optimale Korrektion: Ob Sportbrille oder Kontaktlinsen - wir beraten Sie gern!



Mo.-Fr. 8.30-12.30 Uhr, 14.30 -18.00 Uhr, Sa. 8.30-12.00 Uhr Termine auch gerne außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung Spichernstraße 3, 49143 Bissendorf Telefon (0 54 02) 44 38 Telefax (0 54 02) 69 11 07 info@siekemever.de. www.siekemever.de



16|17 Veranstaltungen Turnverein 16|17

Zum Start in die Sommerferien fand ein Beach-Volleyball-Camp beim TV Schledehausen statt.













Beach Volleyball Camp beim TV Schledehausen

Zum Start in die Sommerferien wurde von Donnerstag, 06. bis zum Samstag, 08.07.23 von der Stiftung "Sport mit Herz" ein Beach-Volleyball-Camp beim TV Schledehausen ausgerichtet.

Bei sonnigem Wetter fanden sich am Donnerstagmorgen 18 Mädchen und Jungen im Alter von 8 bis 14 Jahren aus Schledehausen und Orten der Umgebung an der Beach-Volleyball-Anlage des TVs Schledehausen ein.

Angeleitet wurden die Übungen von der Camptrainerin Christine Aulenbrock (u.a. vierte bei den Deutschen Meisterschaften im Beach Volleyball 2022 und Siegerin der German Beach Tour München 2022). Unterstützung bekam sie dabei von Jugendtrainerinnen des TV Schledehausen.

Am Donnerstag und Freitag wurden von diesem Team mit einem abwechslungsreichen Training den Anfängern die Grundlagen nähergebracht und den Fortgeschrittenen zahlreiche Tipps gegeben und Tricks gezeigt. Diese neuen Kenntnisse vertieften die Kids bei vielen Übungen und Spielen intensiv. Teil des Trainings an beiden Tagen waren auch die sozialen Werte des Sports in der "schlauen Kabine". Samstag konnten die Teilnehmer/ innen dann das Erlernte bei kleinen Turnieren ausprobieren und zeigen. Als zusätzliche Motivation wurden dabei einige Trikots von Christine Aulenbrock ausgespielt.

Zum Ende des Camps waren alle Teilnehmer/ innen trotz der hohen Temperaturen begeistert und hoffen auf eine Wiederholung.



Ehrung der Trampoliner durch den Landkreis Osnabrück

Amelie Diekmeier

- 1. Platz Internationaler Hessen-Cup Trampolin online AK 15/16
- 1. Platz Deutschland-Cup Doppelmini Einzel AK 15/16 sowie weitere Platzierungen bei einer Landesmeisterschaft

Eva-Maria Peukert

1. Platz Internationaler Hessen-Cup Trampolin online Senioren Landesvizemeisterin Trampolin Einzel Senioren sowie eine weitere Platzierung bei einer Landesmeisterschaft

reva Hinz

1. Platz Nationaler Felsing-Pokal Doppelmini Einzel AK 13/14

Insa Klenen

- 1. Platz Internationaler Hessen-Cup Trampolin online AK 17/18
- 2. Platz Nationaler Felsing-Pokal Doppelmini Einzel offene Klasse sowie weitere Platzierungen bei einer Deutschen- und Landesmeisterschaft

Jale Bothmer

- 1. Platz Landesaltersgruppenwettkämpfe Trampolin Einzel AK 10/11
- 2. Platz Nationaler Felsing-Pokal Doppelmini AK 6-10

Maxima Hand

- 2. Platz Internationaler Hessen-Cup Trampolin online AK 17/18
- 6. Platz Deutsche Meisterschaft Einzel Doppelmini AK 17/18 sowie weitere Platzierungen bei einer Deutschen- und Landesmeisterschaft

Merle Ahlers

1. Platz Deutschland-Cup Doppelmini Einzel AK 19+ sowie weiterePlatzierungen bei einer Landesmeisterschaft

Tristan Peukert

1. Platz Internationaler Hessen-Cup Trampolin online Erwachsene









Projekt unserer FSJlerin Fara

Ein verpflichtender Teil des FSJ ist die Durchführung eines Projektes z.B in einer Gruppe, die man als FSJler regelmäßig betreut.

Da wir in unserem Verein so viele turnbegeisterte Mädchen und Jungen haben, machte Fara den Kindern vom Leistungs-und Kinderturnen eine ganz besondere Freude. Beim SC Melle lieh sie ein fünfteiliges Airtrack-Set aus. Von der kleinen "Luftrolle" bis zum 1,20 m hohen und 5 m langen Keil waren verschiedene Airtracks im Einsatz. Es wurde auf den Luftkissen Seil gesprungen, Räder geschlagen und Wettkämpfe mit Hüpfbällen ausgetragen. Den größten Nervenkitzel erlebten die kleinen TurnerInnen beim Schwingen mit dem Trapez oder Seil vom hohen Keil über den Graben auf die dicke Matte.













Von der kleinen "Luftrolle" bis zum 1,20 m hohen und 5 m langen Keil waren verschiedene Airtracks im Einsatz.

TVS Merchandise

Fehlt euch noch coole Sportbekleidung oder ein persönliches Geschenk? Dann schaut doch gerne mal in unsere TVS-Vereinskollektion oder unseren TVS-Shop rein - natürlich für große und kleine Sportler!

Die Vereinskollektion findet ihr vor Ort bei Sportcontact an der Mindener Str. 293 in Osnabrück an dem Bestellterminal. Selbstverständlich ist die TVS-Kollektion auch online auf www.sportcontact.de unter der Rubrik Vereinskollektion "TV Schledehausen" einsehbar.

Den TVS-Merch könnt ihr auf der TVS-Internetseite begutachten und unter der E-Mail-Adresse tvsshop@gmx.de bei mir bestellen.

Plant etwa 2 Wochen für die Lieferung ein, da der Textildruck erst nach Bestellung erfolgt.

Für Anregungen, Wünsche oder Erweiterungen der Kollektion und des Merchangebotes bin ich jederzeit offen.
Birgit - tvsshop@gmx.de







7. Spiel-ohne-Grenzen in Schledehausen

Der Kunstrasenplatz in Schledehausen war nicht wiederzuerkennen. Auf der Rasenfläche fand mit vollen Körpereinsatz und Kampfgeist das 7. Spiel ohne Grenzen des TV Schledehausen statt.

1990 zur 900-Jahr-Feier Schledehausens wurde diese Veranstaltung aus der Taufe gehoben und findet regelmäßig, mit ein/zwei Verschiebungen, alle 5 Jahre statt.

In mehreren Spielen versuchten die Wettkämpfer/innen, eine größtmögliche Punktausbeute zu erreichen. Geschicklichkeit, Konzentration, Schnelligkeit und Taktik waren gefragt, um die gestellten Aufgaben zu erfüllen.

Eine davon war, dass sich zehn Spieler/innen eines Teams in ein kleines Auto zwängen mussten. Erst als alle Mitglieder im Inneren des Pkw "verstaut" waren, wurde die Zeit gestoppt.

Eine weitere Herausforderung war das, von allen gemeinsam bestrittene, Schlussspiel. Hier musste ein Wasserbottich auf dem Boden liegend mit den Füssen ausbalanciert werden. Trotz mehrfachen Nachfüllens der Bottiche (jeweils 5 Liter) musste das Team von Schledehausen-West eine Zeit von mehr als 45 Minuten erreichen, um als Sieger festzustehen.

Mit dem Sieg in diesem Spiel und weiteren guten Ergebnissen gelang es dieser Mannschaft, ihren Titel aus 2017 zu verteidigen.

Dieses gelang zuletzt der Mannschaft aus der Waldmark (Sieger 2007 + 2012), die sich dieses Mal mit dem Preis für das beste Outfit "trösten" musste.

Diashow unter www.tvschledehausen.de Save the date: 8. SpoG am 09.09.2028



























Nikolausfeier

Die Nikolausfeier des TV Schledehausen fand am 09.12.2023 in der Aula der Schule am Berg statt. Um 15:30 Uhr eröffnete die 2. Vorsitzende des Vereins Heike Wültener den Nachmittag. Beginnend mit einem Mitmachlied für die über 100 kleinen Zuschauer hat Moderatorin Anika Langenkamp alle Aufmerksamkeit der Kinder an sich gezogen. Begeistert folgten sie nun dem Theaterstück. Später zeigte die Leistungsturngruppe unter der Leitung von Sandra Grieß eine kunstvoll akrobatische Aufführung. Danach schauten sich die Kinder erwartungsvoll um, wo denn der angekündigte Nikolaus bleibe. Mit Erleichterung entdecken sie eine Gestalt mit langem Bart und einem roten Anzug durch die Tür hineinkommen, der Nikolaus ist da, bepackt mit einem großen Sack voller toller Überraschungen für jedes Kind. Anschließend gabs ein Bewegungsleid zum Abschied des rundum gelungenen Nachmittages und alle Kinder gingen Hand in Hand mit Ihren Eltern und Großeltern nach Hause.









Rechtsanwaltskanzlei Pilgrim

Joachim Pilgrim Rechtsanwalt

Bau- u. Architektenrecht Beamten-, Dienst- u. Arbeitsrecht Straßenverkehrsrecht Straf- u. Strafverfahrensrecht Inkasso/Zwangsvollstreckung

Astruper Straße 6 49143 Bissendorf/Schledehausen Telefon (0 54 02) 607 37-65 Telefax (0 54 02) 607 37-66 pilgrim@rechtsanwalt-pilgrim.de www.rechtsanwalt-pilgrim.de

In Schledehausen und Venne



- > Alle Motorradführerscheine
- > Führerschein Klasse B/BE auch ab 17!!!
- > Trecker (Klasse L)

Anmeldung zu den Unterrichtszeiten in den einzelnen Fahrschulen. Alle Infos und weitere Kontaktmöglichkeiten auf: www.fahrschule-simon-schledehausen.de



Ihr Partner rund um die Beerdigung

wiethaupt

Bestattungen und Grabpflege

- Vorsorgeverträge
- Persönliche Beratung
- Überführungen
- Alle Bestattungsarten
- Erledigung aller Formalitäten
- Dauergrabpflegeverträge

Hauptweg 7 · 49143 Bissendorf · Telefon 0 54 02. 83 54

1. Damen





































Folgt uns auf Instagram und verpasst keine News!

Nach einer schwachen Hinrunde lief die Rückrunde der letzten Saison 22 / 23 für uns deutlich besser. Wir kämpften aber dennoch bis zum Ende um den Klassenerhalt. An unserem letzten Heimspiel kamen Bad Laer und Lohne zu uns und es ging um alles. Das erste Spiel bestritten wir gegen Bad Laer, die mit zwei Punkten hinter uns standen. Im Umkehrschluss hieß das für uns, dass uns 2 gewonnene Sätze und somit 1 Punkt reichen, um auch in dieser Saison in der Oberliga mitzumischen. Nach einem holprigen Start konnten wir den ersten Satz aber für uns entscheiden. Der zweite Satz war deutlich enger mit einem Satzball für die Gegner. Wir haben als Team funktioniert und sowohl die Stimmung auf als auch neben dem Feld war überragend, sodass wir den Satz drehten und mit 29:27 gewannen. Damit war der Klassenerhalt gesichert. Für das restliche Spiel war dann die Luft etwas raus, wir konnten es aber schlussendlich noch mit 3:2 gewinnen. Abschließend traten

wir dann noch gegen Lohne an, die um den Aufstieg spielten. Nach starkem Kampf mussten wir uns hier mit 0:3 geschlagen geben waren aber trotzdem stolz auf uns, dass wir es gemeinsam geschafft haben auch diese Saison in der Oberliga zu spielen. Unser Klassenerhalt und auch der Klassenerhalt der 2. Damen wurde dann anschließend mit allen Herren- und Damenmannschaften gemeinsam im Turnerhäuschen gefeiert. Im Anschluss an die Saison folgte im April ein weiteres Highlight: Wir sind mit allen Volleyball-Erwachsenenmannschaften gemeinsam auf Mannschaftsfahrt gefahren. Ein phänomenales Wochenende mit ganz viel Sonne, Spaß, Tanz, kühlen Getränken und toller Stimmung. Was für ein schönes aemeinsames Erlebnis.

Nach der Saison hat uns Lea Koopmann zum VC Osnabrück verlassen. Auch Lexi Essig hat (nochmal) ihren Abschied

Zum neuen Trainingsstart im Sommer konnten wir zwei neue,

oder besser altbekannte Gesichter fest in unserer Mannschaft begrüßen. Mit Carolin Peschel und Stephanie Klefoth sind zwei Spielerinnen aus der letztjährigen zweiten Damen zu uns gestoßen. Herzlich Willkommen!

Das Team 2023 / 24 : Karlotta Bergmann, Tabea Böer, Emelie Ehrlich, Marei Gorny, Nelia Gorny, Jennifer Grothaus, Stephanie Klefoth, Birthe Kleinebecker, Johanna Mandrella, Merle Munz-Wültener, Carolin Peschel, Mirja Pfeifer, Alina Quast, Mascha Waltermann, Dieter Wültener (Trainer).

Als Joker unterstützt uns bei einigen Spielen Cathrin Luker, die in dieser Saison zeitweise mittrainiert.

In der Vorbereitung zur neuen Saison haben wir dreimal die Woche trainiert und uns mit mehreren Testspielen auf den Start

Für die diesjährige Hinrunde lässt sich ein deutlich positiveres Fazit als zu Beginn der letzten Saison ziehen. Wir konnten schon in mehreren Spielen eine geschlossen gute Teamleistung

zeigen und damit Punkte einstreichen. Leider gab es aber auch immer wieder Momente, in denen wir die Trainingsleistung nicht auf das Feld bringen konnten. In acht Spielen haben wir insgesamt vier Spiele gewonnen (Lathen 3:1, Emlichheim 3:2, Lathen 3:1, Tecklenburg 3:2) und mussten uns auch viermal geschlagen geben (Oythe 1:3, Salzbergen 2:3, Emlichheim 1:3, Wietmarschen 0:3). Damit belegen wir gerade den dritten Tabellenplatz in einer auf Augenhöhe umkämpften Oberliga.

Wir blicken gespannt und voller Zuversicht auf den zweiten Teil der Saison. Unser letztes Heimspiel ist am 9. März, kommt vorbei und unterstützt uns!

Euer Siegerhaufen aus Siegerhausen

Schaut gerne vorbei auf Instagram: siegerhausen.





























2. Damen

Liebe Volleyballfreunde,

auch in diesem Jahr starten wir der neuen Saison wieder in der Landesliga.

Wie im letzten Jahr mussten wir uns leider von einigen Spielerinnen trennen. Steffi und Caro unterstützen ab dieser Saison die 1. Damen. Carina spielt jetzt beim VG Hollage/Lechtingen und Dina ist für ihr Studium weggezogen. Unsere Mittelangreiferin Laura verbringt das Jahr in Australien und Pia und Maureen sind verletzungs- bzw. krankheitsbedingt diese Saison leider vorläufig nicht dabei. An dieser Stelle wünschen wir euch alles Gute!

Umso mehr freuen wir uns, neue Mädels in unserer Mannschaft begrüßen zu dürfen. Kathi, Jule und Sandra aus der 3. Damen sind uns nun in der 2. Damen eine große Hilfe, sowie Kira, die vom TSV Westerhausen zu uns gewechselt ist.

Sophie, Lilly, Esta und Marlena aus der 3. Damen nutzen ihr Zweitspielrecht, um uns bei Spielen aushelfen zu können. Wie auch letzte Saison sind Diandra, Theresa, Vici, Lena, Greta, Anna und Trainer Volker am Start.

Ein großes Dankeschön geht auch wieder an unsere Sponsoren, Physiocenter Waldemar Andreev und das Dentallabor Neue Zähne, die auch unsere neuen Mädels mit Pullis und Trikots ausgestattet haben.

Diese Saison konnten wir unseren Trainer bisher leider noch nicht vor stolz zu Tränen rühren. Wir starteten in die Saison mit einer klaren Niederlage gegen den SC Halen 58 II. Am Wochenende darauf konnten wir uns gegen den VC Osnabrück IV einen Punkt erkämpfen, was uns die Spiele danach leider nicht mehr gelang. Deswegen befinden wir uns zum Zeitpunkt als dieser Text geschrieben wurde auf dem letzten Tabellenplatz und es heißt kämpfen und das Feld von hinten aufrollen.

Trotz der personellen Veränderungen sind wir als Team gut zusammengewachsen und wollen in den kommenden Spielen weiterhin unser Bestes geben, um in der nächsten Saison wieder in der Landesliga antreten zu dürfen. Sportliche Grüße,

eure 2. Damen

UNSERE BESONDERHEITEN

ALPHA COOLING PROFESSIONAL



Genießen Sie
Regeneration &
Leistungssteigerung
ACP (Alpha Cooling
Professionel) kombieniert
die Kühlung des Blutes
über die Handflächen mit
sanftem Unterdruck.

SKILLCOURT



Die Verbindung von modernster Messtechnik mit der Lust am Spiel ermöglicht eine völlig neue Art der motorischen und kognitiven Entwicklung.

MILON Q ZIRKEL



Der milon Q-Kraftausdauerzirkel ist auf dem neuesten Stand der Sportwissenschaft und individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst.



www.physiocenter-and reev.de



PHYSIOCENTER

Am Bahnhof 12 49143 Bissendorf



100 Jahre

Turnen • Vereint • Schledehausen



26. Oktober 2024, 17:00 Uhr Waldsporthalle Schledehausen





3. Damen

Hallo zusammen,

wir sind die 3. Damen des TVS.

Zu Beginn der neuen Saison wurde unsere Mannschaft ganz neu zusammengemischt aus Spielerinnen der ehemaligen 3. Damen, 4. Damen und aus der U16. Obwohl wir neu zusammengesetzt wurden, sind wir sowohl auf dem Spielfeld, als auch außerhalb ein gutes Team geworden und haben die Herausforderung angenommen. Jeder von uns gibt sein Bestes, damit wir uns als Mannschaft behaupten können.

Gemeinsam mit unserer motivierten Trainerin Alina trainieren wir jeden Montag und Mittwoch von 18:00 Uhr – 19:30 Uhr. Wir sind immer offen für Neuzugänge, schaut doch gerne mal vorbei! Eure 3. Damen

U11 I

Hallo

Wir sind die U11 I und sind dieses Jahr in unsere erste Saison gestartet. Unser erstes Spiel war ein Heimspiel, das war sowohl für uns Spieler als auch für unsere beiden Trainerinnen, Lea und Marei, super aufregend, aber eins der beiden Spiele konnten wir direkt mit 2:0 gewinnen. Das war ein gelungener Start in unsere erste Saison. Aber auch unsere Gegner sind schon sehr gut, weshalb wir auch weiterhin das Pritschen, Baggern und auch die Aufschläge fleißig üben. Wir trainieren jeden Mittwoch von 17:00 Uhr - 18:30 Uhr mit der U11 II zusammen, weshalb in der Halle immer etwas los ist.

Wir sind eine Mädelstruppe im Alter von acht bis zehn Jahren und sind innerhalb von diesem einem Jahr zu einem super Team zusammengewachsen. Aber nicht nur der Teamgeist ist stets gewachsen, sondern auch bei der Spielerischen Leistung sieht man, was für ein Fortschritt unsere U111 gemacht hat. Bei Spieltagen überraschen sie uns stets mit ihrem Ehrgeiz und den Spielzügen, die bereits zustande kommen. Wir Trainer sind gespannt, was wir noch alles mit der aufgeweckten Truppe erleben werden und freuen uns weiterhin die Mannschaft am Spielfeldrand zu unterstützen.



Ein guter Teamgeist sorgt für viele schöne Momente und es ist eine große Gemeinschaft entstanden.









U13



U11 II

Hallo

Wir sind die U11 II und sind dieses Jahr ebenfalls in unsere erste Saison gestartet. Die ersten Spiele waren sowohl für unsere kleinen Volleyballer, als auch für uns Trainerinnen, Lea und Marei, sehr aufregend. Unsere Saison starteten wir mit einem 2:0 Sieg, das war total gut! Doch auch unsere Gegner sind schon sehr gut, weshalb wir weiterhin das Pritschen und Baggern, aber auch die Aufschläge jeden Mittwoch von 17:00 Uhr-18:30 Uhr mit der U11 I zusammen fleißig üben.

Wir sind eine gemischte Truppe mit Mädchen und Jungen im Alter von neun bis elf Jahren und nur in einem Jahr ist ein unfassbarer Fortschritt zu erkennen. Sowohl das Gefühl für den Ball aber vor allem auch ein guter Teamgeist sorgt für viele schöne Momente und auch wir Trainer haben total viel Spaß mit der aufgeweckten Truppe und stehen gerne sonntags morgens früh auf um sie am Spielfeldrand anzufeuern. Sie sind zu einer Mannschaft geworden und unterstützen sich gegenseitig und haben Freundschaften auch neben dem Spielfeld geknüpft, was uns als Trainer sehr freut. Wir freuen uns auf weitere Erlebnisse und viele Siege die wir zusammen mit der aufgeweckten Truppe feiern können.

Eingeteilt sind die beiden Mannschaften zwar in zwei getrennte, aber auch beim Training konnten Freundschaften über die Mannschaften hinaus entstehen, weshalb wir Spiele und Feiern immer als große Truppe gemeinsam gestalten. Die Mannschaften feuern sich gegenseitig an, sodass eine große Gemeinschaft entstanden ist und beim Training wird es auch nicht langweilig. Wir Trainer freuen uns darauf weiterhin mitten im aufgeweckten Chaos zu stehen und auf die weitere Zeit mit der aufgeweckten Truppe. Wir sind gespannt was wir noch alles mit den kleinen Volleyballern erleben dürfen

Ein großes Dankeschön geht zudem an Silke Schramm, die mit ihrem Dorfladen neue T-Shirts für beide Mannschaften gesponsert hat.





U12

Hallo

wir sind das Volleyball-U12-Team im Alter von 10 Jahren. Das Training macht uns sehr viel Spaß – vor allem mit unseren Trainerinnen Caro und Greta.

Unser Team besteht aus Moritz, Mattis, Lias, Torben und Michel, deswegen können wir noch andere Spieler gebrauchen. Unsere Trainingszeiten sind montags und freitags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr. Wir trainieren zusammen mit der U14. Wir nehmen auch an Spielen teil, die uns viel Spaß machen. Dabei versuchen wir immer häufiger dreimal zu spielen.





U14

Wir spielen Volleyball in einer Altersgruppe von 11 bis 12 Jahren. Unsere Trainerinnen sind Caro und Greta. Unsere Trainingszeiten sind immer montags und freitags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr. Wir trainieren immer in der Waldsporthalle Schledehausen, Das Training macht immer Spaß, obwohl es sich manchmal so anfühlt wie ein NFL-Spiel oder eine Krötenwanderung. Wir würden uns noch sehr über neue Spieler*innen freuen, vor allem montags, da sind wir immer eine kleinere Gruppe. Zu unserem Team gehören Ida, Luise, Yano, Linus, Jule, Joos, Johanna, Maira, Oskar, Sophie und Leonard.

Ida Buddecke und Luise Bergmann





Das Training macht immer Spaß, obwohl es sich manchmal so anfühlt wie ein NFL-Spiel oder eine Krötenwanderung.



U-16 I

Hallo, hier sind Lena, Hannah und Liwia aus der U16 I. Wir haben montags und freitags Training von 16:30 bis 18:00 Uhr. Wir haben viel Spaß beim Training, wir lachen viel und es ist nie langweilig. Wir haben 3 tolle Trainerinnen: Mascha, Steffi und Jenny. Sie haben uns in der Zeit, wo wir da waren, viel geholfen. In der letzten Saison haben wir sehr viel gelernt und hoffen, wir lernen noch mehr in der Jetzigen. Wir haben sehr viel gewonnen, aber auch sehr viel verloren. Also ist unser Ziel in der Zukunft, uns mehr zu konzentrieren, zu gewinnen und besser zu spielen. Dankeschön für die Aufmerksamkeit!"













U 16 II

Wir, die U16 II also Frida, Lorenz, Hannah, Johannes, Lena, Leona, Max, Mia, Shyanne, Leslie, Tobias, Anouk, und Jette wollen euch einen Einblick in unser Training und unsere Mannschaft geben. Wir alle finden diesen Sport super, halten als Mannschaft immer zusammen und haben schon viel erreicht.

Unsere Trainingszeiten sind jeden Montag von 18:00-19:30Uhr und jeden Freitag von 16:30-18:00Uhr.

Als erstes spielen wir ein kleines Spiel und dehnen uns. Danach fangen wir an unsere Spielart zu verbessern. Nach dem Training gehen wir mit Freude nach Hause. In unserem Training haben wir für diese Saison das Läufersystem gelernt, damit auch schon viele Spiele gespielt und gewonnen. Kommt gerne mal vorbei und feuert uns an!

Wir freuen uns auf euch! Eure U16 II!

Ballsport

Bei uns dreht sich alles um die verschiedenen Bälle: Von Tennisbällen beim Weitwurf über Softbälle beim Zombieball bis hin zu Gymnastikbällen in der freien Ballzeit, alle Bälle kommen zum Einsatz.

Wir treffen uns jeden Freitag von 15:00-16:30 Uhr in der Waldsporthalle und werden zu kleinen Ballprofis. Dabei spielen wir Klassiker, wie Zahlenfußball, Brennball oder Bankball. Aber auch für neue Spiele sind wir immer offen und freuen uns über eure Ideen. In der freien Ballzeit dürfen wir uns Materialien aus dem Ballschrank aussuchen und damit selbstständig unsere Ballfähigkeiten erweitern. Neben viel Spaß steht der Umgang mit Fairness bei uns im Mittelpunkt. Im Sommer konnten wir wieder mit vollem Einsatz das Sportabzeichen erreichen. Du bist in der Grundschule und hast Lust, mit Spiel und Spaß zum Ballprofi zu werden? Dann bist du in der Ballsportgruppe genau richtig! Komm gerne vorbei. Wir freuen uns aus dich!

Neben viel Spaß mit verschiedenen Bällen steht der **Umgang mit Fair**ness bei uns im Mittelpunkt.







1. Herren

Mit mehr als 12 Leuten sind wir in der Bezirksliga gestartet und trotz einigen Abgängen und temporärer Abwesenheiten von Leistungsträgern konnten wir einen starken Kader aufbauen.

Wir freuen uns, dass wir neuen Zuwachs aus der eigenen Jugend sowie von Hobbyspielern bekommen haben.

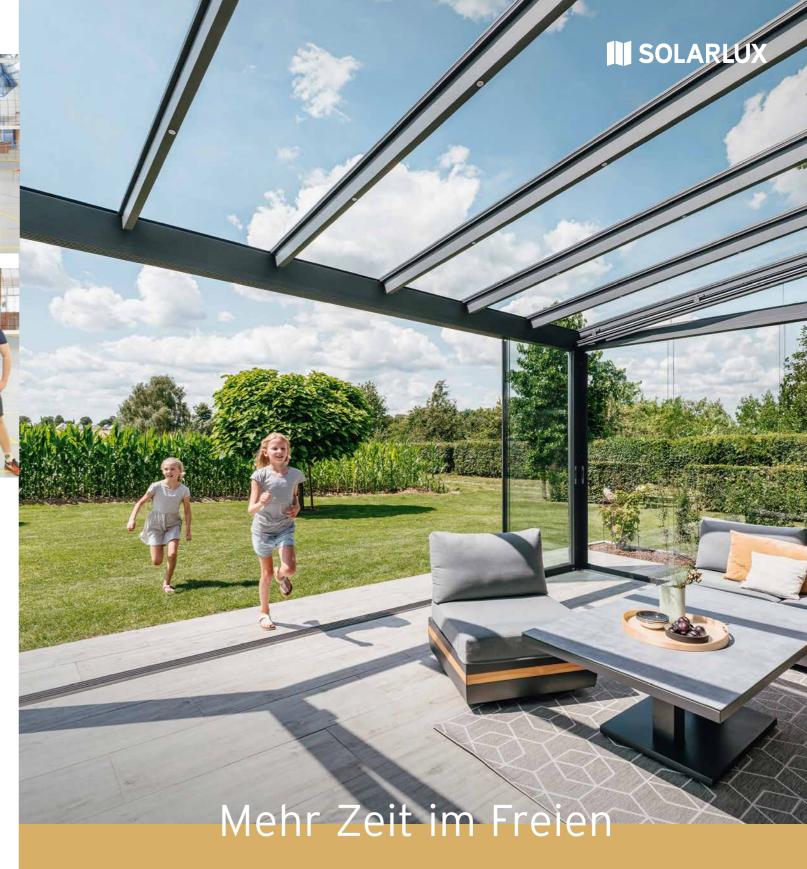
Um unseren Teamgeist zu stärken, waren wir neben dem Bier in der Kabine, mit einer lustigen Truppe auch kegeln und feiern. So konnten die Trainings trotz teilweise mangelnder Beteiligung dennoch gut abgeschlossen werden. Die Mannschaftsfahrt mit den Damen im Sommer war für alle Beteiligten ein Riesenspaß. Bei sportlichen Leistungen im gegenseitigen Wäscheklammern klauen, Bierpong oder abendlichem Feiern, wurde so die Kondition in mehreren Hinsichten mit dem ganzen Verein trainiert.

Die Saison startete nach einer kurzen Vorbereitungsphase direkt mit einem erkämpfen 3:2 Sieg gegen den VC Osnabrück II.

Durch Verletzungspech und vorübergehenden Spielermangel mussten wir etwas umstellen und uns neu erfinden, was uns zwei Niederlagen gegen VFR Voxtrup und SV Veldhausen 07 einbrachte. Nach vielen individuellen Trainingseinheiten haben wir unsere starke Form wiedergefunden und konnten direkt drei klare 3:0 Siege gegen VFL Lintorf V, Bersenbrück III und Viktoria Gesmold einfahren und beenden das Jahr 2023 auf Tabellenplatz 4.

Wir werden direkt im neuen Jahr wieder angreifen und wollen diese Saison unter den ersten drei Plätzen abschließen.

Unsere Mannschaft freut sich immer über neue ehrgeizige Spieler. Aber auch jeder Besuch und Support an unseren Spieltagen ist gerne gesehen. Jegliche Form der Unterstützung, egal ob laut auf der Tribüne oder punktend auf dem Spielfeld bringt, uns einen Schritt weiter, um die ersten Plätze der Tabelle zu besteigen. TuuuT TuuuT, eure 1. Herren!



Terrassendächer von Solarlux

Wetterschutz, wann immer Sie ihn brauchen – Terrassendäche verlängern die Gartensaison und die Freude am Draußensein Mehr Atmosphäre. Mehr Komfort, Einfach genießen.

Terrassendächer · Wintergärten · Glas-Faltwände · Schiebefenster





Hobby Mix

The same procedure as every year.....

Zwei Jahreszeiten bei den Hobbies:

Der Sommer ist unsere starke Saison. Alle landen gerne im warmen Sand und genießen die lauen Sommerabende mit Bewegung, kalten Getränken und netten Gesprächen.

Glücklicherweise endete die Saison erst im Oktober.

Ab dann begann für viele "Volleybären"der Winterschlaf und sie zogen sich in ihr warmes Zuhause zurück. Nur wenige "Schlaflose"fanden den Weg in die Halle und auch zum Turnier nach Bissendorf.

Manchmal wird der Winterschlaf durch besondere Anreize unterbrochen.....

Geburtstage der Passiven, die ins Clubhaus einladen, Grillen oder Grünkohlessen.

Wir suchen dringend "Volleybären und Volleybärinnen", die bereit sind, ihre Winterruhe montags ab 19.30 Uhr zu unterbrechen, um zu pritschen, baggern, schmettern und Spaß am Spiel zu haben

Anschließend wird der Einsatz in gemütlicher Runde mit einem Kaltgetränk belohnt.

Wir würden uns sehr freuen, wenn neue Mitspieler und Mitspielerinnen den Weg zu uns finden.

Volleyballspielen macht mit vielen Leuten einfach mehr Spaß!!!! MONTAGS AB 19.30 UHR IN DER WALDSPORTHALLE Info: 05402 8485 Sigrid Bullerdieck













Ambulante Pflege

Betreuungsdienste

Tagespflege

Beratung

Ihr verlässlicher Partner rund um das Thema Pflege bei Ihnen zu Hause und Tagespflege!



Wir freuen uns Sie kennenzulernen!

Pflegedienst Janda GmbH

Lindenstraße 15 49152 Bad Essen Tel: 09547-95544 Email: info@pflegedienst-janda.de www.pflegedienst-janda.de





Stephan Rasper Kfz-Meisterbetrieb

Meisterbetrieb

- Reparatur aller Marken
- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Reifenservice
- HU/AU In Zusammenarbeit mit einer autorisierten Prüforganisation



Heinrich-Gerdom Str. 1 | 49143 Bissendorf | Tel.: 0 54 02 / 76 57 | www.kfz-rasper.de





- · Montags (neue Trainingszeit!) von 18-19 Uhr in der Schulsporthalle
- · Zur Zeit 7 15 Frauen im Alter von ca. 35-60 Jahren
- · Coole Musik (130 bis 140 bpm, manchmal etwas schneller) ;-)
- · Warm up Choreographie (2-3 Teile: Leichtere und schwierigere Schritte zur Wahl) - Cool down
- · Motivierende Trainerin
- · Tolle Stimmung und viel Spaß :-)

Wir freuen uns auf neue Teilnehmer/innen! Jede/r ist herzlich willkommen! Katja









Step Experience

Step Experience! Jeden Mittwoch von 18.00 bis 19.00 Uhr!

- ST effi Enz = unsere Trainerin
- erzeugt gute Laune beim Step und
- P probiert immer wieder neue Schritte mit uns.
- A lle haben Spaß beim Bewegen nach flotter Musik.
- E s wird viel gepowert und die Stimmung ist immer
- R ichtig gut, auch wenn es ab und an mal kompliziert wird.
- O hne diese Stunde am Mittwoch fehlt uns was.
- B ei vielen fließt reichlich Schweiß, doch
- I mmer am Ende der Stunde haben wir eine komplette
- horeographie auf hohem Niveau, auf die wir stolz sein dürfen (sagt Steffi).

Martina



Rasenmäher-Center GmbH

Zum Eistruper Feld 4, 49143 Bissendorf Tel. 05402/64279-0, FAX 05402/1327 www.janzen-rasenmaeher.de



Aquafitness freitags

Hallo, wir sind die Neuen!

Seit Februar dieses Jahres treffen wir uns unter Anleitung von Ronald Wrensch in Melle zur Wassergymnastik. Unser Start war recht holprig. Leider wurde unsere anfängliche Übungszeit von Mittwoch auf Freitag verlegt, was auch Sigrid trotz vieler Telefonate und E-Mails nicht verhindern konnte. Danke Sigrid für deine Mühe. Wir treffen uns also nun freitags von 17.15 Uhr bis 18.00 Uhr in Melle. Ronald sorgt dann mit viel Engagement dafür, dass wir am Ende der Stunde die beanspruchten Muskelgruppen auch spüren. Man merkt, dass man einiges für seinen Körper getan hat. Da der Freitag für einige nicht immer passend ist, freuen wir uns über Verstärkung. Wer also Lust und Zeit hat in einer tollen und lustigen Gruppe etwas für seinen Körper zu tun und Spaß zu haben, ist herzlich willkommen!









Freitags Fit mit Liboria!

Seit mehr als zwei Jahren trifft sich am Freitagmorgen um 11.00 Uhr eine gemischte Gruppe, um mit Vergnügen und Bewegung ins Wochenende zu starten.

In der Übungsstunde mit dem offiziellen Titel "Bewegen statt schonen", geleitet von Liboria Hagspihl, wird mit kreativen Übungen das Herz-Kreislaufsystem aktiviert, Muskelgruppen gestärkt und die Koordination geschult. Den Abschluss jeder Stunde bildet eine ausgiebige Dehnungseinheit.

In der sonnigen Sommerzeit gestaltet Liboria die Stunde so, dass die Gruppe draußen, in der frischen Schledehausener Luft trainieren kann.

Um die besinnliche Vorweihnachtszeit und die fröhliche Gruppendynamik zu genießen, veranstalten wir einmal im Jahr ein gemeinsames Adventsfrühstück.

Liboria Hagspihl





Aquafitness donnerstags

Schon wieder ist ein Jahr vorbei und unser Übungsleiter Ronald Wrensch betreut uns bereits im 2. Jahr.

Die Begeisterung von uns Teilnehmerinnen ist weiterhin ungetrübt, obwohl es oft sehr anspruchsvoll und anstrengend ist. Aber wir geben immer unser Bestes und sind erstaunt, wie schnell die 45 Minuten am Donnerstagabend vorbei sind.

Total fit steigen wir aus dem Wasser und freuen uns, etwas Gutes für unseren Körper getan zu haben. Aber auch der Spass kommt nicht zu kurz, denn wir lachen sehr viel, wenn eine Übung nicht so gelingt. Angelika







Buerscher Weg 14 · 49143 Bissendorf · Telefon 0 54 02 - 99 20 - 0 www.kaufmann-bissendorf.de







Best-Ager

Zuerst ein großer Dank an unsere Trainerin, Übungsleiterin und Motivationskünstlerin STEFFI: Du hältst uns auf Trapp mit den verschiedensten sportlichen Aktivitäten. Übungen aus dem Pilates-Bereich geben uns Kraft und verbessern die Flexibilität unserer Muskeln und Gelenke, aber auch Koordination kommt nicht zu kurz. Denn das ist für uns "Best Agers" (Ältere) wichtig, um unsere Beweglichkeit zu erhalten und unser Herz-Kreislauf-System zu unterstützen. Jeden Mittwoch um 19.00 Uhr in der alten Sporthalle motivierst Du uns aufs Neue mit Deinem Humor, Deiner Geduld und Deiner Kreativität, so dass wir mit neuer Energie und Lebensfreude der nachfolgenden Gruppe das Feld, bzw. die Halle überlassen.

Hartmut Göbert















Auch das Training mit dem eigenen Körpergewicht hat es in sich!



Bodystyling

Donnerstag, 18 Uhr! Da sind sie wieder, meine Bodystyling-Damen. Und gut sehen sie alle aus. Kein Wunder!

Pünktlich starten wir mit dem Warm up: alles durchbewegen, Gelenke mobilisieren, den Körper auf das, was in der folgenden Stunde auf ihn zukommt, vorbereiten.

Was machen wir nun eigentlich in dieser Stunde? Die erste Hälfte der Übungsstunde absolvieren wir meist stehend. Squats und Ausfallschritte stehen auf dem Programm genauso wie Knee-Lifts, Side Leg Lifts und Beinlifts nach hinten sowie Leg-Curls. Im Verein haben wir einiges an Equipment (Redondobälle, Brasils, Flexi-bar, Tubes, Hanteln ...), mit dem wir den Körper noch zusätzlich herausfordern. Aber auch das Training

mit dem eigenen Körpergewicht hat es in sich. Die zweite Stundenhälfte findet meistens auf der Matte statt. Oft widmen wir uns hier nochmal der Körpermitte. :-)

Erwähnen will ich noch - last but not least - dass einige "Neue" den Weg in unsere Übungsstunde gefunden haben, die den Altersdurchschnitt doch um einiges senken. Wie schön, dass ihr dabei seid. Wenn du auch Lust hast, dich in netter Gesellschaft anzustrengen, komm' donnerstags in die Schulturnhalle. Du bist herzlich willkommen.

Fit bis ins hohe Alter

Es ist mittlerweile zur Gewohnheit geworden, dass wir uns jeden Freitag um kurz nach halb zehn vor der Waldsporthalle treffen. Nach und nach trudeln alle ein. Einige kommen zu Fuß aus dem Dorf und haben ihr Aufwärmprogramm eigentlich schon erledigt.

Dann geht's in die Umkleide und das muntere Geplauder geht weiter. Die Hocker herausholen - manchmal fast lebensgefährlich, weil alles zugebaut ist mit anderen großen Trainingsgeräten - und dann fangen wir an. Nach flotter Musik gehen wir zum Aufwärmen erst einmal durch die Halle, mobilisieren unsere Gelenke und versuchen uns schon mal ein wenig in der Kunst der Koordination. Einige Verwegene setzen sich danach auf den Hocker - nun ja, einen Versuch ist es wert. ;-) Aber zuerst erledigen wir einige Übungen im Stehen.

Danach ist es endlich soweit: wir setzen uns hin, rutschen weit nach vorn, so dass gerade noch die Sitzbeinhöcker auf der Hockersitzfläche sind und kommen so ganz hervorragend in eine aufrechte Sitzposition. Übungen auf dem Hocker oder dem Pezziball machen, das klingt einfach, kann aber wirklich in Arbeit ausarten. Und so höre ich manchmal

leises Stöhnen oder sehe vor lauter Konzentration angespannte Gesichter. Jede Woche geben alle ihr Bestes. Und die Ergebnisse können sich sehen lassen! In unserer Übungsstunde stärken wir die Knochen und kräftigen unsere Muskulatur, und zwar mit sehr viel Spaß und Energie.

Zu Geburtstagen gibt es auch schon mal eine kleine Süßigkeit vorm Sport. Erwähnenswert sind auch unsere Treffen außerhalb der Turnhalle, zu denen natürlich auch ehemalige Teilnehmerinnen der Gruppe herzlich eingeladen sind. Zur Jahresmitte stürmen wir nach der sportlichen Betätigung die ortsansässige Eisdiele, und vor Weihnachten lassen wir uns bei "klein & fein" verwöhnen.

Eine tolle Gruppe, die auch neue Teilnehmerinnen schnell und herzlich in ihrer Mitte aufnimmt. Steffi



www.rasper-gmbh.de

Ihr langjähriger Fachbetrieb für Photovoltaik und Elektrotechnik!

Für Sie vor Ort!

Getreu nach dem Motto: Bauch, Beine, Po und auch der Geist müssen trainiert werden, starten wir durch.



Wirbelsäulengymnastik

Und was machen wir heute ??? Karins Frage klingt immer ziemlich harmlos, aber was dann kommt......

Getreu nach dem Motto: Bauch, Beine, Po und auch der Geist müssen trainiert werden, starten wir durch. Aber wer hier meint, wir machen "nur" Gymnastik liegt völlig falsch. Von Elementen aus Tai Chi, Yoga, Muskelentspannung nach Jacobsen und Gymnastik bis hin zu lustigen Spielen für die Koordination und das Gedächtnis ist alles dabei.

Was so leicht aussieht ist manchmal richtig anstrengend. Aber es macht sehr viel Spaß. Auch die Geselligkeit kam in diesem Jahr nicht zu kurz, denn wir konnten endlich wieder Eis essen gehen. Auf diesem Wege möchten wir uns bei Karin bedanken, die die Wirbelsäulengymnastik immer sehr interessant macht. "Danke Karin" Aber auch bei Irene müssen wir uns bedanken, die Karin würdig vertritt, wenn diese mal wieder ihre Reiselust packt. Macht weiter so.

Edeltraud Zaun

















Flexi-bar

Jeden Mittwoch treffen wir uns zur besten Fernseh-Sendezeit um 20 Uhr in der alten Turnhalle, um uns mit unserem 1,50 m langen Zauberstab so richtig auszupowern.

Nach einem leichten Warm-up gehen wir Frauen - und gern auch einige Männer - zu den schnelleren Rhythmen über und holen mit Hilfe des Flexi-bars alles aus uns raus. Zu toller Musik spornt Steffi uns immer wieder zu den akrobatisch erscheinenden Übungen an und mit viel Spaß ist die Stunde eigentlich immer viel zu schnell vorüber.

Und dann kommt wieder dieses gute Gefühl etwas für den ganzen Körper getan zu haben. Denn wie sagt Steffi immer so gerne:

Eine Stunde Flexi-bar verbrennt mehr Kalorien als eine Stunde joggen. Dieser Satz macht uns dann stolz, doch vom Sofa runtergekommen

Wer es noch nicht probiert hat, weiß nicht wieviel Schweiß es kostet, aber auch nicht wieviel Spaß es macht ...



Jede Woche werden zu moderner Musik verschiedenste Muskelgruppen trainiert und gestärkt,



BODYFIT = Fun, Fitness, Fatburning

Die moderne Lebensweise führt dazu, dass immer mehr Menschen unter Rücken- und Gelenkbeschwerden leiden. Einseitige Belastung und zu wenig Bewegung sind dafür verantwortlich.

Doch BODYFIT unter der Leitung von Karin Bergmann hat den perfekten Ansatz, deinen Körper gezielt zu formen, diesen nachhaltig zu stärken und lange gesund und vital zu halten

Jede Woche finden in der Waldsporthalle 2 am Dienstag von 8:00h bis 9:00h und am Freitag von 8:00h bis 9:30h verschiedene Übungen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen statt

In angenehmer Atmosphäre werden zu moderner Musik verschiedenste Muskelgruppen trainiert und gestärkt, wobei die Problemzonenbereiche (Bauch, Beine, Rücken, und Arme) besondere Beachtung finden. Zudem werden natürlich auch die Bänder und Faszien durch gezielte Übungen gedehnt.

Ein großes DANKESCHÖN an Karin für ihr großes Engagement und ihre Motivationskraft sowie an Irene Stanke, die als Vertretung zuverlässig einspringt und ebenfalls mit viel Einsatz die Teilnehmerinnen zum Schwitzen bringt.

Frauen aller Altersklassen, die auch Lust und Zeit haben sich zu bewegen, sind herzlich willkommen.

Irina Bröcker





Dacharbeiten Dachflächenfenster Bauklempnerei Dachdecker-Balkonsanierungen & Zimmerermeister Holzbau M. Cirkovic

49143 Bissendorf • Tel. 05402/641225 Mobil: 0170/1897186





- Inspektion
- Reifenservice
- Achsvermessung
- Klimaservice
- Kfz-Reparatur aller Marken
- Verglasung
- SB-Waschanlage
- TÜV/AU

Bergstraße 25 49143 Schledehausen Tel.: 05402-9914-0 Fax 05402-9914-10 autoservicebosse @ osnanet.de



ihre-hausapotheker.de vereint die Vorteile Ihrer Apotheke vor Ort mit denen eines Onlineshops:

- > Bestellen Sie 'Rund um die Uhr'
- > Erhalten Sie Ihre Waren kostenlos und noch
- am selben Tag zu Ihnen nach Hause geliefert
- > Bezahlen Sie Bar oder per EC-Karte bei Lieferung durch unseren hauseigenen

Botendienst





Tanzen, das ist Spaß an der Bewegung, Kreativität, Freude und Freiheit.











Tanztraining

Wir haben eine neue Trainingszeit! Nun treffen wir uns seit November immer donnerstags von 17.00 bis 18.00 Uhr, um zusammen einen Tanz einzustudieren oder die bereits gelernten Schritte und Bewegungen zu üben.

Tanzen, das ist Spaß an der Bewegung, Kreativität, Freude und Freiheit. Es sieht oft leicht aus und doch steckt eine Menge (Gruppen-)Arbeit darin. Es braucht Kraft, Flexibilität, Koordination, manchmal weiche, manchmal entschlossene Bewegungen, schnelle und langsame Schritte wechseln sich ab und nicht zuletzt benötigen wir eine gut kontrollierte Körpermitte, damit auch bei Drehungen alles im Lot bleibt. Und so kommt es, dass in der Stunde nicht nur Schritte geübt werden, sondern auch Muskeln kräftigt werden, und die Beweglichkeit trainiert wird.

Beim Üben haben wir zusammen viel Spaß und lachen auch gern mal über uns selbst, wenn eine Bewegung nicht sofort klappt, oder sich zuerst komisch anfühlt oder aussieht - was selbstverständlich nur ganz selten vorkommt ;-).

Ich denke da z. B. an unsere Bauchlagensequenz, in der wir den Po Richtung Decke schieben, und uns ein bisschen wie ein Buch zusammenklappen oder an die "Elefantenohren", die schon für einiges Gelächter gesorgt haben. Es gibt eben Bewegungen, die nicht alltäglich und deshalb schon gewöhnungsbedürftig sind. Bis jetzt hat aber am Ende immer noch alles hingehauen.

Corona hatte uns ein wenig aus dem Tritt gebracht, was gemeinsames Feiern oder gemeinsame Aktivitäten anging. Aber 2024 wollen wir ALLE ZUSAMMEN ins Tanztheater. Die Karten sind schon gekauft, die Vorfreude, den Profis zuzuschauen ist groß.

Wenn du donnerstags Zeit hast und gerne tanzt, bist du herzlich eingeladen mitzumachen und unsere tolle Gruppe zu verstärken.

Tanzsport

Wir sind die kleinste Gruppe im Turnverein Schledehausen und treffen uns einmal pro Woche von 19.00 Uhr-20.30 Uhr. Unter den wachsamen Augen von Wolfgang Rolf trainieren wir die Standardtänze Langsamer Walzer, Quickstepp und Tango. Seit einiger Zeit ist mit dem Slowfox ein weiterer Standardtanz hinzugekommen, der ursprünglich in England aus dem Foxtrott entstand. Der Slowfox ist sowohl technisch als auch musikalisch anspruchsvoll. Dieses erfordert immer wieder ein Höchstmaß an Geduld, damit wir wie von Wolfgang gewünscht die einzelnen Schritte in fließende und weiche Bewegungen umsetzen. Im Juli 2023 sind wir umgezogen an unseren neuen Trainingsort im Dorfgemeinschaftshaus. Wolfgang Rolf hatte sich dafür

eingesetzt, dass in bestimmten Bereichen Parkett verlegt wurde als Voraussetzung für das Tanztraining seiner Gruppen. Das Dorfgemeinschaftshaus wird gut angenommen. Aus dem Grund mussten wir leider unseren festen Wochentag abgeben und tanzen nun wöchentlich im Wechsel dienstags und mittwochs. Wir freuen uns auch weiterhin auf kreative Bemerkungen unseres Trainers, wenn er wegen Büromodus einiger Tänzerlnnen gute Haltung und fehlenden Schwung anmahnt und korrigiert.

Sabine Schwolow





Telefon: 05402 - 8657 Telefax: 05402 - 7778





www.gaertnerei-haucap.de

Niedersächsische Landgesellschaft mbH

Hier entstehen Wohn(t)räume

Baugebiet "Wissinger Mark"

Erweiterung des Wohnbaugebiets in Planung. Lassen Sie sich bereits vormerken!

Die Gärtnerei mit Leib und Seele.

Niedersächsische Landgesellschaft mbH Geschäftsstelle Osnabrück

www.nlg.de/bauplatzdatenbank















Pilates am frühen Morgen ...

Pilates am frühen Morgen und das auch noch montags!

Als erstes gilt es, den inneren Schweinehund ganz allein zu Hause zu besiegen. Wenn das geschafft ist, ist alles ganz leicht. Sobald man die Schulturnhalle betritt und die anderen Pilatesbegeisterten trifft, ist die Motivation als Mitglied dieser tollen Gruppe etwas für sich selbst zu tun da.

Den Fokus auf sich selbst richten, die Woche mit Bewegung beginnen, sich auf die eigene Atmung konzentrieren, die stabile Körpermitte spüren - dieses Kräftigungs- und Dehnungsprogramm tut Körper, Geist und Seele gut.

Wir erarbeiten Pilatesübungen mit entsprechenden vorbereitenden Übungen und "pilatisieren" im Flow. Immer so, dass die Übung konzentriert und im Einklang mit der eige-

nen Atmung absolviert werden kann. Und wer mal eine Pause braucht, macht einfach eine.

So starten wir alle in ruhiger Atmosphäre mit leisen Klängen in den Montag und in die neue Woche gut durchbewegt, gekräftigt und gedehnt, achtsam und mit dem guten Gefühl uns schon ganz am Anfang der Woche etwas Gutes gegönnt zu haben.

Also nach dem Sieg über den Schweinehund ist es ganz wunderbar. Ausprobieren schadet nicht!









Pilates am Abend

Eine ruhige Stimme empfängt dich zu deiner Pilatesstunde. Sie gehört Steffi. "Einatmen. Ausatmen. Konzentriere dich auf deine Körpermitte. Bleib mit deiner Aufmerksamkeit ganz bei dir."

So (oder so ähnlich) beginnt sie meistens, unsere Stunde nach dem ersten Geschmeidig werden. Und geschmeidig ist hier jeder: Jung oder Alt. Einsteiger oder Fortgeschrittener. Mann oder Frau. Single oder (Ehe)paar. Was ist das Geheimnis? Die Mischung aus Anspannung und Entspannung, Muskel- und Faszientraining, Koordination und Bewegung.

"Einatmen. Ausatmen." So enden unsere 90 min. Getreu dem Motto: Just do it. Pia und Lisa

- **♦ MINIBAGGER**
- **♦ ALTBAUSANIERUNG**
- **♦ PFLASTERARBEITEN**
- **ALLG. BAUBETREUUNG**

VERLEGUNG VON FLIESEN UND NATURSTEINEN

- **♦ SANIERUNG**
- **♦ TROCKENBAU**
- **♦ INNENAUSBAU**
- **BADSANIERUNG**
- www.zarebau.de











Yoga ist für alle da!

Egal welches Alter, Geschlecht, Religion, welche Herkunft, Beweglichkeit, Gewichtsklasse, Schuh- oder Körpergröße.... Yoga ist einfach, effektiv und wirksam. Ziel "von das Ganze" ist natürlich:

Körper gesund – also so "im Großen und Ganzen"

Geist entspannt oder konzentriert – je nachdem, was halt gerade gebraucht wird Seele einfach happy – auch ohne ersichtlichen Grund vund das nicht nur zu den Trainingszeiten, sondern ganz einfach immer und in jeder Alltagssituation.

Im Sommer war leider 4 Wochen Pause, die Halle war zu. Da Yoga in der Gruppe aber einfach Spaß macht und viele der Teilnehmerinnen Lust dazu hatten, haben wir kurzerhand "Blümchenyoga" auf der Wiese hinter der WSH 1 kreiert, jedenfalls wenn das Wetter es zugelassen hat. Ich habe mich sehr gefreut, dass diese Möglichkeit so toll angenommen wurde trotz Ferien, ein paar Ameisen und manchmal auch etwas Lärm. Ein herzliches Dankeschön nochmal dafür.

Für den Terminkalender: donnerstags, 19:00 Uhr, Schulturnhalle Im Moment sind gibt es nur Teilnehmerinnen, muss ja aber nicht so bleiben...

Anke





Solarium
Osteopathie
Ergotherapie
Hausbesuche
Elektrotherapie
Funktionstraining
Bobath für Kinder
Manuelle Therapie
Krankengymnastik
Klassische Massage
med. Trainingstherapie
Schlingentischtherapie
Bobath für Erwachsene
Manuelle Lymphdrainage
Fangopackungen/Heißluft

Am Bredberg 1 c, 49143 Schledehausen, 05402-8885







Beim Walken trainieren wir unseren Körper ganzheitlich, stärken unser Immunsystem, führen das eine oder andere interessante Gespräch, oder lassen unseren Gedanken freien Lauf.

Nordic-Walking Männer

Wo kann man sich unter Männern über alles, was uns so interessiert, unterhalten, dabei sich an der Natur und der frischen Luft erfreuen und vor allen Dingen etwas für die Gesundheit tun? Bei uns in der Walkinggruppe Männer des TV Schledehausen. Wir treffen uns jeden Dienstag um 18.00 Uhr am Sportplatz in Schledehausen. Unter der Leitung von Marita Rave, die immer ein offenes Ohr für uns Männer hat, walken wir mit viel Spaß und Freude ca. 1 1/2 Std. auf verschiedenen Routen durch schöne Landschaften rund um Schledehausen - und das bei jedem Watter

Solltest Du Interesse an unserer Gruppe haben, schau einfach bei uns vorbei, mach mit und lasse Dich von unserer guten Laune anstecken. Von der Anzahl der Teilnehmer ist noch viel Luft nach oben

Marita wir wünschen Dir, dass Du es mit uns Männern noch viele Jahre aushältst und sagen ein herzliches Danke für Deine Mühen.

Nordic-Walking Frauen

Jeden Mittwoch treffen wir Frauen uns um 18:00 Uhr an der Waldsporthalle zum Walken mit Marita.

Wir walken bei JEDEM Wetter, denn wir sind ja nicht aus Zucker, wie Marita anmerkt. Die passende Kleidung haben wir selbstverständlich immer parat.

Beim Walken trainieren wir unseren Körper ganzheitlich, stärken unser Immunsystem (bei jedem Wetter!), führen das eine oder andere interessante Gespräch, oder lassen unseren Gedanken freien Lauf.

Marita führt uns auf vielen verschiedenen Wegen rund um Schledehausen. Das bereitet uns nicht nur große Freude, sondern wir genießen die Landschaft aus vielen Perspektiven. Die Gemeinschaft pflegen wir beim Eisessen im Sommer und bei gemütlichen Abenden in Gaststätten.

Einen fröhlichen "Jahresausklang" bildet der "Silvesterlauf" am Silvester-Nachmittag mit der Männer-Walking-Gruppe. Mit einfachen Worten gesagt: Walken ist gesund, macht Spaß und einen freien Kopf.

Schau einfach mal bei uns vorbei; Marita zeigt dir die Kniffe des Nordic-Walking.

Mit sportlichen Grüßen – eine der schnellen Walkerinnen

Auf verschiedenen Routen laufen wir durch schöne Landschaften rund um Schledehausen und das bei jedem Wetter.















Ein Jahr geht zu Ende und der Männersport blickt auf zwölf Monate voller sportlicher Höchstleistungen, schweißtreibender Herausforderungen und gemeinschaftlichen Events zurück. Unter der Leitung unserer engagierten Trainer Dieter und Georg haben wir uns in verschiedenen Disziplinen weiterentwickelt und als Team zusammengeschweißt.

Männersport

Ein Donnerstagabend beginnt in den Sommermonaten mit dem Duft von frischem Wald, d.h. einem Waldlauf zum Warmwerden. Bei schlechtem Wetter wird der Kreislauf in der Halle beim Kreislauf (Laufen im Kreis) hochgepuscht. Danach bebt der Boden in der Halle unter den Klängen ausgewählter Musik und rüpelhaften Spielen z.B. Hockey mit erweiterten Regeln. Etwas ruhiger wird es dann bei gezielten Anleitungen für Fitnessund Krafttraining auf der Matte. Die Trainer treiben uns mit ihrer Expertise und leidenschaftlicher Führung zu persönlichen Bestleistungen an. Immer wieder finden sie neue sportliche Herausforderungen und der Muskelkater am Freitag ist vorprogrammiert. Die Gelenke knarzen bei den Dehnübungen. Ein Stöhnen erfüllt die Halle. Nur die Luft ist frisch -Männerschweiß kein Problem- JB reißt alle Türen und Fenster auf und VS schließt sie wieder - jeden Donnerstag das gleiche Spiel. Dann wird's interessant: Das Volleyball-Spiel ist zweifellos ein Höhepunkt des Abends. Kaum zu glauben, wie ein Ball mit extrovertierter Technik oder auch ganz ohne übers Netz gelupft, geschmettert, gehoben, getreten oder geboxt werden kann. Die Spiele sind verbal intensiv, die Siege süß und die Niederlagen bereits unter der Dusche vergessen. Es herrscht eine Atmosphäre von Freundschaft und Zusammengehörigkeit, die hinterher manchmal mit einem Kaltgetränk

Mit Stolz und Vorfreude blicken wir auf das kommende Jahr.





Sachverständigenbüro Dr. Ritzkopf und Partner



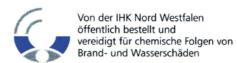
Untersuchungen, Gefährdungsabschätzungen, Sanierungs- und Entsorgungsempfehlungen sowie Sanierungsbegleitungen bei Brand-, Haftpflicht-, Korrosions- und

Mendelstraße 11

Chemische Sachverständige für

Dipl.-Chem.

Dr. Thomas Lauxtermann



48149 Münster Telefon 0251 / 980 2291 0172 / 533 3334

0251 / 980 2292 Fax

info@ritzkopf.de www.ritzkopf.de

MAUTOHAUS DEPPE



Wir **bewegen** etwas...

Autohaus Deppe GmbH & Co. KG

- Meller Str. 41, 49143 Bissendorf
- 05402/64341-0
- info@autohausdeppe.de
- www.autohausdeppe.de















Auf dem Trampolin geht's hoch hinaus.

Mit Hocke, Grätsche oder einer halben Drehung, jeder Sprung muss geübt sein. Freitags von 15-16 Uhr lernen die jüngsten Kinder (ab 4 Jahren) ihre ersten Sprünge auf dem großen Trampolin. Durch verschiedene Spiele bekommen sie ein Gespür ihren Körper in Spannung und Balance zu

In der Zeit von 16-17 Uhr bzw. 17-18 Uhr haben die Teilnehmende bereits Erfahrungen gesammelt und lernen weitere Sprünge, wie in den Rücken springen oder verschiedene Salti, vorwärts oder rückwärts. Die Trainerinnen stehen stets zur Seite und geben Tipps, damit aus vielen einzelnen Sprüngen eine Kür entsteht. Über das Jahr verteilt finden regelmäßig Wettkämpfe statt, bei denen die Kinder ihr Können zeigen und sich mit anderen Vereinen der Region

So fand der Kreismannschaftswettkampf im Herbst 2023 im TVS statt. Einige Kinder haben das erste Mal teilgenommen. Eltern, Großeltern und Geschwister kamen zum Zu-

schauen. Mit großer Motivation aber auch hoher Anspannung sprangen sie ihre eingeübte Kür. Das strahlen in den Gesichtern der jungen Springer/-innen zeigte, der nächste Wettkampf

2023 haben wir uns neu eingekleidet, zum einen haben wir neue Turnanzüge angeschafft. Die Mädchen strahlen nun im glitzer-blauen Anzug, teils passend mit Hose und Zopfband, die Jungs im selben Farbton mit Shirt und Hose. Zum anderen gab es Trainingsjacken durch ein großzügiges Sponsoring durch die Firma "All for One Group" (@Allforonegroupe_ careers), ein dickes Danke schön nochmals an dieser Stelle.

Wir freuen uns jederzeit über Zuwachs in unseren Gruppen und stehen für Fragen gerne zur Verfügung. Kommt vorbei und probiert es aus!

Sandra und Maren



Auf dem Trampolin geht's hoch hinaus. Mit Hocke, Grätsche oder einer halben Drehung, jeder Sprung muss geübt sein.



















































Jahresrückblick Trampolin

2023 war ein aufregendes, anstrengendes und sehr abwechslungsreiches Jahr in der Trampolin-Wettkampfgruppe. Eigentlich das bewegteste, seit ich Trainerin in Schledehausen bin.

Wir hatten nicht nur sehr viele Starts von Kreis- bis Bundesebene und auch international und konnten viele Medaillen und Pokale nach Schledehausen holen – wir hatten mit Insa Klenen und Maxima Handt erstmals zwei Turnerinnen, die sich der Jugend – WM Qualifikation im Doppelminitramp stellten.

Auch wenn es am Ende leider für beide nicht gereicht hat, so war es doch eine tolle Zeit über Monate hinweg, betreut teils online, teils live vom Bundestrainer Olaf Schmidt aus/in Hamburg und zusammen mit dem Doppelmini-Team Deutschland, die keiner mehr missen möchte. Sie war intensiv, teils tägliches Training, auch an Samstagen und Sonntagen, dazu intensive Kraft- und Ausdauertrainingseinheiten, unterstützt und begleitet vom Physiocenter Waldemar Andreev und seinem Team. Sogar bis nach Schweden bis zum Frivolten-Cup Doppelmini, an dem viele Nationen aus ganz Europa teilnahmen, brachte uns diese Qualizeit. Wir haben den Schritt in die nationale und internationale Doppelminitrampolinfamilie gewagt und wurden herzlich aufgenommen.

Nicht vergessen dürfen wir dabei aber auch Freya Hinz, Josefine Bone und Merle Ahlers, die sich ebenfalls für die Deutschen Meisterschaften Doppelmini qualifiziert haben und zusammen mit Henrike Meyn (Stöckte) waren damit gleich 5 Einzelstarter und eine Mannschaft bei der deutschen Meisterschaft. Freya gelang sogar der Sprung ins Finale der Besten Acht bei den Schülerinnen, das die anderen in ihren Altersklassen nur hauchdünn um jeweils 0,1 Punkte verpassten.

Vier Ferienspaßaktionen Trampolin, das Landesturnfest in Oldenburg und zahlreiche Doppelmini-Trainingscamps

zusammen mit Tus Borgloh, TSV Wallenhorst und Blau-Weiß Hollage und einige mehrtägige Wettkampfreisen rundeten das Jahr ab

Alle Platzierungen aufzuzählen würde den Rahmen des Heftes sicher sprengen ;) daher hier nur eine kurze chronologische Übersicht der größten Erfolge im Jahr 2023

Februar

Internationaler Barmstedt Cup in Hamburg: 2x Halbfinale Landesmeisterschaft Doppelmini Einzel und Mannschaft in SCHLEDEHAUSEN – Melderekord mit 120 Einzelstartern und 20 Mannschaften – sowohl im Einzel als auch in der Mannschaft blieben Medaillen in Schledehausen ;)

Kreismeisterschaft Einzel, Großgerät: 6 Pokale und mehrere Medaillen in den einzelnen Alters- und Schwierigkeitsklassen landen in Schledehausen

März

Höhepunkt war der Start bei den Deutschen Meisterschaften im Doppelminitrampolin in Grasdorf/Hannover für Freya Hinz, Josefine Bone, Merle Ahlers, Insa Klenen und Maxima Handt, gekrönt vom Finaleinzug für Freya. Nur 24 h später fand an selber Stelle der Deutschland-Cup Doppelmini statt. Hier schrammten Viktoria Borgstädde und Jale Bothmer als 9. und 10 nur knapp am Finale vorbei. Den Finaleinzug bei den Erwachsenen schaffte hingegen Amelie Diekmeier

Apri

Silber brachten Josefine und Freya von der Bezirksmeisterschaft Synchron in Melle mit nach Hause

Mai

Landesmannschaftsmeisterschaft drei Mal Bronze für den TV Schledehausen – jeweils eine bei den Schülerinnen, den Jugendturnerinnen und den Erwachsenen Während 9 TVSler beim Landesturnfest in Oldenburg an den Start gingen, ging die Reise für Maxima und Insa nach Schweden zum internationalen Frivolten – Cup. Vor Ort betreut durch den Bundestrainer und via Telefoncoaching eine nicht leichte Aufgabe. Maxima verletzte sich leider beim Aufwärmen und konnte nicht starten. Insa hingegen konnte wertvolle internationale Wettkampferfahrung sammeln, leider aber keinen vorderen Platz belegen.

Besser lief es beim Landesturnfest - gleich 5x wurde das Finale der Besten 8 erreicht und dabei 4x mit Platz 4 das Treppchen nur knapp verpasst.

Juni

Im Juni ging es für den Nachwuchs mit dem Team zur Bezirksmannschaftsmeisterschaft nach Wallenhorst. Eine tolle, nicht erwartete Bronzemedaille sprang dabei heraus.

Juli/August/September

Vier tolle Ferienspaßaktionen, aber auch mehrere Trainingscamps Doppelmini füllen diese Wochen

Oktober:

Abermals in Wolfsburg die Landesmeisterschaft Synchron. Hier konnten Josefine Bone und Freya Hinz überzeugen und sich Bronze sichern

November

Zum zweiten Mal in diesem Jahr fanden zwei wichtige Wettkämpfe zeitgleich statt. So starteten Merle, Maxima und Insa in Wolfsburg beim Deutschland-Cup auf dem Großgerät, während 8 weitere in Ganderkesee beim Gantercup am Start waren. Erneut war Coaching via Telefon/Whats app das Mittel der Wahl. Gleich 5 der 8 schafften den Weg ins Finale. In der Jugendklasse holte Josefine Bone den Pokal nach Hause und Bronze ging bei den Erwachsenen mit Tristan Peukert ebenfalls an uns. Landesaltersgruppenwettkämpfe Oldenburg: 2 x Final und

Bronze für Viktoria Borgstädde Landesmeisterschaft Einzel Senioren Oldenburg: Bronze für

Landesmeisterschaft Einzel Senioren Oldenburg: Bronze fü Eva Peukert

Kreismannschaftsmeisterschaft in Schledehausen - ganze 9 Mannschaften konnten wir als Ausrichter stellen und holten gleich mehrfach Finalplätze und Medaillen und Titel

Dezember

Nikolaus – Cup Hollage: 4 x Einzug ins Finale und Silber für Freya Hinz

Internationaler Felsingpokal DMT – leider ohne mich als Trainerin (lag ungeplant im Krankenhaus) mussten unsere Starter nach Darmstadt. Dort zeigte sich aber die große Doppelminifamilie, denn wo immer nötig gab es Unterstützung durch den Bundestrainer und Trainer und Kampfrichter anderer Vereine und auch wieder coaching via Handy aus dem Krankenbett. Sehr erfolgreich, denn am Ende wieder viele Finaleinzüge sowie Platz 1 für Tristan Peukert und Platz 3 für Freya Hinz.

Bedingt durch die olympischen Spiele im kommenden Jahr und den dadurch komplett neuen Zeitplan auf allen Ebenen beginnt die neue Wettkampfsaison 2024 bereits am 14.01.2024. Dann folgen fast jedes Wochenende bis hin zu den Sommerferien Wettkämpfe in allen Disziplinen aus Kreis, Bezirks- Landes- und Bundesebene. Zum Ende des Jahres 2023 ist unsere Gruppe durch Neuzugänge aus den Nachwuchsgruppen von Maren und Sandra, aber auch Quereinsteiger, deutlich gewachsen. Gemeinsam werden auch sie sicher ihren Weg auf die Leistungsebene schaffen. Wir freuen uns auf 2024



Wir hatten viele Starts von Kreis- bis Bundesebene und auch international sind wir gestartet.

















Kindertanzen

Jeden Montag und Mittwoch seid ihr Herzlich eingeladen mit uns zusammen zu unterschiedlichen Liederwünschen, Schritten und Dancemoves zu tanzen. Das wird natürlich immer mit viel Spiel, Spaß und Freude verbunden. Amelie und Ich freuen uns sehr mit euch jeweils, Montags ab 16 Uhr (Kindergartenkinder), Montags 17 Uhr (Grundschüler) und mittwochs ab 17 Uhr (10 Jahre und älter) in der alten Turnhalle zu Tanzen und Spaß zu haben! (: Darüber hinaus freuen wir uns über jedes neue Gesicht, dass bei uns zum Kindertanzen vorbei schaut :)

Manja Schwietert & Amelie Diekmeier









Mo-Fr 8:30 - 12:30 Uhr/ 13:30 - 18:00 Uhr | Sa 7:30 - 12:30 Uhr

Große Straße 10 I 49143 Bissendorf I Telefon: 05402 / 8103



Wir beraten Sie gern in:

- Buchführung
- Lohnbuchführung
- Jahresabschluss
- Erbschaftsteuer/Schenkungsteuer
- Unternehmensnachfolge
- Existenzgründung
- > Betriebswirtschaftliche Beratung
- > Alle weiteren steuerlichen Angelegenheiten

Steuerberater Riemann

Marc Riemann, Steuerberater

Reiner Holtgreve, Steuerberater*
Stefan Hakemeyer, Steuerberater*
Holger Knemeyer, Dipl.-Betriebswirt/Steuerberater*
Helmut Riemann, Steuerberater*
*Angestellt gem. § 58 StBerG

Mozartstr. 4, 49143 Bissendorf (Telefon 05402/93930) www.steuerberater-riemann.de / E-Mail: info@steuerberater-riemann.de



Im Felde 2 • 49152 Bad Essen • Tel.: 05472 9549870 • www.kuechen-freckmann.de



















W. WICHMANN METALLBAU

Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090

Bauschlosserei

- Treppen
- Balkone und Geländer
- Tor- und Zaunanlagen
- Hallenbau

- Maschinenbau
- Holzimprägnieranlagen
- Sägewerkseinrichtungen
- Maschinenreparaturen
- Industriemontagen

Kreuzbreite 5 • 49143 Bissendorf • Tel: 05402/8417 • Fax:05402/6075812

www.metallbau-wichmann.de • info@metallbau-wichmann.de

■■■ Tischlerei Bergmann ■■■

Meisterbetrieb

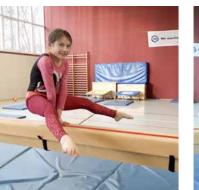
- Möbelbau - Innenausbau - Reparaturarbeiten -

Wulftener Str. 4 49143 Bissendorf 05402/7773

Turngruppe

Dieses Jahr konnten die Turngruppen wieder richtig durchstarten. Wie gewohnt fanden die Auftritte zum Kinderkarneval in der Halle, beim Maibaumaufstellen im Kurgarten und bei der Nikolausfeier in der Aula der Schule statt. Für viele Turnerinnen war es der erste Auftritt. Alle konnten ihr Können zeigen. Über das Jahr lernen wir verschiedene Übungen auf dem Bodenläufer, dem Schwebebalken und am Stufenbarren. Wir freuen uns auf das Jahr 2024, besonders auf den Auftritt bei der Sportshow des TVS im Oktober.













HENNING SEHLMEYER **SETAX-TREUHAND GMBH** Steuerberatungsgesellschaft

Teamverstärkung gesucht!

Dipl.-Kfm. Henning Sehlmeyer Steuerberater Kottenkamp 2 49143 Bissendorf info@sehlmeyer.de Tel.: 05402/9846-0















Turnen ab 3. Klasse Jugendturnen

Hast du Lust neue Spiele wie Wikinger-Völkerball, James Bond oder Alaska-Rugby kennenzulernen? Turnst du gerne auf und über Geräte wie Trampolin, Airtrack oder Bodenläufer? Oder spielst du lieber mit unterschiedlichen Bällen und Kleingeräten?

Dann komm mittwochs von 17:00-18:00 Uhr in unsere Gruppe. Wir freuen uns auf dich.







Vorschulturnen

Viele bewegungsfreudige Vorschulkinder kommen mittwochs von 16:00-17:00 Uhr in die WSH 1, um allerlei Turngeräte kennenzulernen und auszuprobieren. Da wir in der großen Halle ganz viel Platz haben, dürft ihr auch Rollbrett fahren, Ball spielen, Seil springen und noch vieles mehr

Die Stunde beginnen wir mit einem Spiel zum Aufwärmen, danach ist viel Zeit zum Turnen, Toben und Spielen. Im Abschlusskreis lassen wir die Stunde mit einem kleinen Spiel ausklingen.

Garantiert teilnehmen dürfen in dieser Gruppe Schulhopser und Kann-Kinder. Jüngere Kinder (ab 5 Jahren) werden nur nach Absprache angenommen, wenn Plätze frei sind.

Turnen 1./2. Klasse

An den Ringen schaukeln, über den Airtrack hüpfen, auf der Slackline balancieren, durch die Gletscherspalte rutschen, mit dem Rollbrett durch die Halle flitzen und noch vieles mehr kannst du beim Kinderturnen am Mittwochnachmittag von 15:00-16:00 Uhr ausprobieren.

Wir wärmen uns immer gemeinsam mit einem Spiel auf. Jede Woche sind andere Geräte oder Parcours aufgebaut, auf denen du turnen kannst. Du darfst aber auch gerne mit Bällen oder Kleingeräten wie Seile, Hula-Hoop-Reifen, Jongliertücher usw. spielen.

Zum Abschluss der Stunde treffen wir uns wieder im Kreis zu einem kleinen Spiel.























Wenn die Geräteräume leer geräumt sind, Taue von der Decke baumeln, alle große und kleine Matten, Kästen, Barren, Rollbahn und Bodenläufer in der WSH 2 verbaut sind, dann ist

Um 15:00 Uhr startet die erste der drei Eltern-Kind-Turngruppen. Wir beginnen immer mit einem Sing- oder Laufspiel zum Aufwärmen. Danach dürft ihr die Bewegungslandschaft erkunden oder mit Kleingeräten wie Bälle, Seile, Ringe, Reifen oder

Wir freuen uns immer über Nachwuchs. Kommt vorbei und

Im Abschlusskreis klingt die Stunde mit einem Lied aus. In allen drei Gruppen können 1 1/2-4 jährige Kinder teilnehmen. Es dürfen auch jüngere Geschwisterkinder mitgebracht

werden, ältere Kinder bitte nach Absprache.

nehmt an einer Schnupperstunde teil!

Eltern-Kind-Turnen

Dienstagnachmittag.

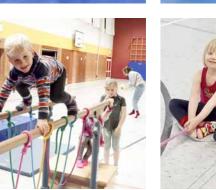
Teppichfliesen spielen.

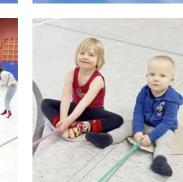














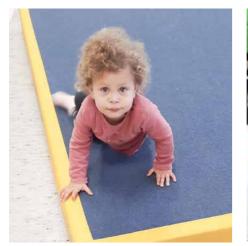




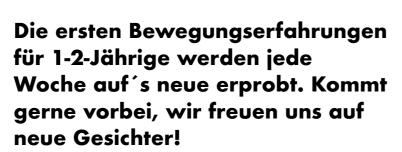


















































In diesem Jahr haben wieder viele Aktive das Sportabzeichen geschafft. Es ist (k)ein Gerücht, ...

Dass 33 fröhliche und erfolgreiche Teilnehmer und alle 8 Teammitglieder (s.u.) beim Sportabzeichentag 2023 gesichtet

dass es an diesem Tag über 30 Grad heiß war.

dass H. uns bei der Durchführung wieder unterstützt hat.

dass das Thema des Jahres Baumwolle oder Plastik für Sport-Shirts war.

dass Frau D. den Herren Laufzettel bekam, obwohl sie die Damenumkleide nutzte.

dass M. 10 Jahre jünger aussieht (geschmeichelt von H.) und alles doppelt geschafft hat.

dass U. und H. die Ölerei (FB) haben und A. den Spaß (VBJ).

dass die Ballsport und Volleyballkinder wieder erfolgreiche Sportabzeichenteilnehmer sind.

dass T. Gold im Ballwiedersuchen bekommt.

dass der Feuerwehrmann (1.HBM) in der letzten Runde die Goldzeit von M. rettet.

dass A. beim Radfahren 3 Minuten 42 Sekunden einen Güterzug und Personenzug passieren lassen musste.

dass U. und C. am 06.06.2023 als erste fertig waren.

dass in der Weitsprunggrube Korrosionsschäden am Sportgerät Kugel behoben werden.

dass M.s Bewerbung mit seinem TVS-Sportabzeichen erfolgreich war.

dass der Präsident beim Sportabzeichentag 2023 wieder nicht am Platz gesichtet wurde und die Cafeteria weiter auf sich

dass D. und. L. nur noch Teilzeitkräfte sein können.

dass es Spaß macht, das Sportabzeichen abzunehmen und/oder abzulegen.

Wenn das keine Beweg(ungs)gründe sind, um im nächsten Jahr auch beim Sportabzeichen dabei zu sein. Wir freuen uns auf Euch!

Das Sportabzeichenteam

Anke Peschel, Holger Gonet, Sigrid Bullerdieck, Ulrich Brockmann, Liboria Hagspihl, Daggi Dieckmann, Eva und Tristan Peukert (Kinder und Turnen), Sandra Grieß (Turnen)























































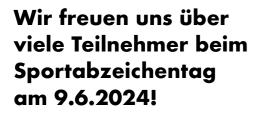






































"Jeder Interessierte ist Willkommen"

Training und Abnahme: Kunstrasenplatz, Schledehausen

jeweils 18 Uhr







Weitere Termine:

Di. 28.05. Mo. 03.06. Di. 11.06. Mo. 17.06. Mo. 05.08. Di. 13.08. Mo. 19.08. Di. 27.08. Mo. 02.09. Di. 10.09. Mo. 16.09. Di. 24.09. Mo. 30.09.

Radfahren, Schwimmen und weitere Termine nach Absprache

Infos: S. Bullerdieck (Tel.: 8485) A. Peschel (Tel.: 983061) U. Brockmann (Tel.: 982216) H. Gonet (Tel.: 015140741483)



www.deutsches-sportabzeichen.de

DEUTSCHER SPORTBUND



24 Kinder haben beim Mini-Sportabzeichen Hoppel und Bürste mit viele Freude erfolgreich teilgenommen.











Ihr zuverlässiger Partner für:

- kreative Raumgestalltung
- moderne Bodenbelagsarbeiten
- innovative Fassadenbeschichtungen
- Wärmedämmarbeiten
- Lackierungen
- Gerüstbau
- Schimmelentfernung/ Sanierung
- Glaserarbeiten





Mini-Sportabzeichen "Hoppel und Bürste"

Frau Eule hat Geburtstag!

Deshalb machten sich insgesamt 35 Kinder des TVS und SV Wissingen mit Hase Hoppel und Igel Bürste auf den Weg durch den Eichenwald, um ihre Freundin Frau Eule zu besuchen.

Unterwegs warteten einige Abenteuer auf sie. Zuerst sammelten sie "Verpflegung" für den langen Weg ein. Hüpfend ging es über ein Moosfeld und vorsichtig balancierten die Kinder über einen Baumstamm, um auf die andere Seite des Flusses zu gelangen. Nun mussten sie den Sumpf mit einer Liane überqueren und schon konnten die Kinder Frau Eules Haus entdecken.

Jetzt brauchten sie nur noch einen Hügel herunterrollen und dann konnten sie mit ihr Geburtstag feiern. Herzlichen Glückwunsch!

Die Bewegungsgeschichte "Hoppel und Bürste" entwickelte der Landessportbund Niedersachsen für 3-6 jährige Kinder, um diese auf spielerische Weise an das Deutsche Sportabzeichen heranzuführen.

Wie beim "richtigen" Sportabzeichen bekommen die Kinder beim Mini-Sportabzeichen eine Urkunde und ein Abzeichen zum Aufbügeln als Anerkennung für ihre Leistung.

Teilnehmer Minisportabzeichen 2023

Hailey Allen
Colin Benkewitz
Henry Benkewitz
Miriam Boiting
Louise Brockmann

David Bulat Jesko Bullerdieck Mateo Dominte Kaja Ewald

Carolina Garritzmann

Meryem Gülmez Sophia Jahn Alva Janda Johanna Löffler Sophia Löffler Oskar Nehrdich Lene Rietenbach Finja Schürmann Emil Schruttke Mattie van Dijk

Amelie Warmbier Isabel Warmbier Jonah Wefel Nele Wilken

Zum Sportabzeichen 2023 können wir folgenden Teilnehmern gratulieren:

Die Zahl hinter dem Namen, ist die Anzahl der insgesamt abgelegten Sportabzeichen.

| Frauen | | | | | | | |
|--------------------|-------|--------------------|----|--------------------|----|---------------------|----|
| Silber: | | Grothaus, Jennifer | 9 | Grieß, Sandra | 15 | Schmidt-Brill, Elke | 24 |
| Kokosza, Cornelia | 1 | Peschel, Carolin | 9 | Klefoth, Christa | 19 | Peschel, Anke | 26 |
| Wiebrock, Marion | 2 | Peukert, Eva-Maria | 9 | Hagspihl, Liboria | 20 | Bullerdieck, Sigrid | 27 |
| Gold: | | Friebe, Silke | | Klefoth, Susanne | 20 | | |
| Wilke, Annette | 2 | Dieckmann, Daggi | 12 | Strehl, Maria | 20 | | |
| Koopmann, Silke | 6 | Grothaus, Kerstin | 14 | Priebe, Brigitte | 21 | | |
| Männer | | | | | | | |
| Bronze: | | Schlagau, Ralf | 3 | Priebe, Julian | 8 | Priebe, Wolfgang | 18 |
| Bulat, Dimitrie | 1 | Gold: | | Sehlmeyer, Henning | 8 | Klefoth, Rolf | 19 |
| Silber: | | Bühner, Sven | 1 | Gonet, Leon | 9 | Bullerdieck, Heiner | 20 |
| Friebe, Thilo | 1 | Gorny, Marlon | 1 | Riestenpatt, Claus | 13 | Priebe, Dieter | 20 |
| Zickert, Martin | 1 | Bergheim, Filip | 3 | Gonet, Holger | 17 | Bergheim, Jürgen | 22 |
| Klaas, Michael | 2 | Koopmann, Stefan | 7 | Schwandt, Werner | 17 | Brockmann, Ulrich | 22 |
| Weibliche Jugend | | | | | | | |
| Bronze: | | Silber: | | Nowack, Merle | 2 | Grahl, Leslie | 4 |
| Klingbeil, Johanna | 1 | Bullerdieck, Juna | 1 | Gold: | | Hindahl, Hannah | 4 |
| Meyer, Lena | 1 | Dresing, Greta | 1 | Jäkel, Jule | 1 | Schawe, Shyanne | 5 |
| Ducke, Lena | 1 | Heggemann, Jette | 2 | Piotrowska, Lina | 1 | Warner, Frida | 7 |
| Voss, Xea-Tomkea | 1 | Maidorn, Ida | 1 | Janda, Ludmilla | 3 | Borgschulte, Anouk | 7 |
| Wefel, Hannah | 1 | Taylor, Abbey | 1 | Nowack, Neele | 3 | Koopmann, Lea | 11 |
| | | Bluhm, Ella | 2 | Bullerdieck, Mira | 4 | | |
| Männliche Jugend | | | | | | | |
| Bronze: | | Silber: | | Taylor, Dylan | 1 | Gold: | |
| Bode, Benjamin | 1 | Altmann, Ariano | 1 | Janda, Quentin | 2 | Dominte, Lilian | 1 |
| Boiting, Elias | 1 | Bühner, Leopold | 1 | Richter, Vincent | 2 | Wiebrock, Max | 2 |
| Niekamp, Tino | 1 | Janda, Rasmus | 1 | Besenthal, Tobias | 5 | Jahn, Mailo | 3 |
| Rietenbach, Lias | 1 | Piek, Moritz | 1 | | | Natzke, Jonathan | 3 |
| Vogt, Michel | 1 | Steinkamp, Torben | 1 | | | Rietenbach, Marius | 4 |
| Familiensportabzei | ichen | | | | | | |

Janda, Klaas

Michael, Ludmilla, Quentin





Erleben Sie Arbeitswelten, die inspirieren und motivieren!
Unsere hochwertigen Einrichtungen für Büro, Konferenz und
Empfang vereinen modernes Design mit Funktionalität und
ergonomischem Komfort.

Durch unsere eigene Fertigung garantieren wir höchste Qualität mit individueller Planung und maßgenauer Ausführung für Ihre Räume. Damit Sie gut arbeiten können. TEEKÜCHEN UND WEITERE UND WEITERE EINRICHTUNGS-MÖBEL MÖBEL GEWÜNSCHT? Sprechen Sie



Leeker Büromöbel GmbH Stiegteweg 17 49143 Bissendorf Bewerbung unter: info@leeker-bueromoebel.de Telefon: 05402 - 98180

Priebe

Koopmann Stefan, Silke, Lea

Brigitte, Dieter, Julian

Bullerdieck

Rasmus Janda

Sigrid, Heiner, Juna, Mira,

Sportprogramm des TVS

| | Vo | lleyball | |
|----------|------------------|---------------|-------|
| Montag | U12 und U14 | 16.30 – 18.00 | WSH 1 |
| | U16 I | 18.00 – 19.30 | WSH 1 |
| | U16 II | 18.00 – 19.30 | WSH 1 |
| | 3. Damen | 18.00 – 19.30 | WSH 1 |
| | 2. Damen | 19.30 – 21.30 | WSH 1 |
| | 1. Damen | 19.30 – 21.30 | WSH 1 |
| | Hobby Mixed | 19.30 – 21.30 | WSH 1 |
| | 1. Herren | 20.00 – 21.30 | WSH 2 |
| Mittwoch | Ull | 17.00 – 18.30 | WSH 2 |
| | 3. Damen | 18.00 – 19.30 | WSH 1 |
| | 2. Damen | 19.30 – 21.30 | WSH 1 |
| | 1. Damen | 19.00 – 21.00 | WSH 1 |
| | 1. Herren | 20.00 – 22.00 | WSH 2 |
| Freitag | Ballsport | 15.00 – 16.30 | WSH 1 |
| | U12 und U14 | 16.30 – 18.00 | WSH 2 |
| | U16 | 16.30 – 18.00 | WSH 1 |
| | 2. Damen | 18.00 – 19.30 | WSH 1 |
| | | | |
| | Tro | ampolin | |
| Dienstag | Fortgeschrittene | 18.00 – 20.00 | WSH 1 |
| Freitag | Anfänger | 15.00 – 16.00 | WSH 1 |
| | Anfänger | 16.00 – 17.00 | WSH 1 |
| | Anfänger | 17.00 – 18.00 | WSH 1 |
| | Fortgeschrittene | 18.00 – 20.30 | WSH 1 |
| Samstag | Fortgeschrittene | 09.00 – 11.30 | WSH 1 |

| Turnen | | | | |
|------------|---|---------------|-------|--|
| Dienstag | Eltern-Kind-Turnen | 15.00 – 16.00 | WSH 2 | |
| | Eltern-Kind-Turnen | 16.00 – 17.00 | WSH 2 | |
| | Eltern-Kind-Turnen | 17.00 – 18.00 | WSH 2 | |
| Mittwoch | Bewegungserfahrungen für 1-2 Jährige | 10.00 – 11.00 | WSH 2 | |
| | 1.und 2. Schuljahr | 15.00 – 16.00 | WSH | |
| | Vorschulkinder | 16.00 – 17.00 | WSH | |
| | ab 3. Schuljahr | 17.00 – 18.00 | WSH | |
| Donnerstag | Leistungsturnen I | 15.30 – 16.30 | WSH 2 | |
| | Leistungsturnen II | 16.30 – 18.00 | WSH 2 | |

| ianzen | | | | |
|----------|---------------------|---------------|------------|--|
| Montag | Kindergartenkinder | 16.00 – 17.00 | alte Halle | |
| | 1. und 2. Schuljahr | 17.00 – 18.00 | alte Halle | |
| Mittwoch | Hip Hop ab 10 Jahre | 17.00 – 18.00 | alte Halle | |

| Gymnastik | | | | |
|------------|------------------------|---------------|------------|--|
| Montag | Pilates | 08.00 - 09.30 | alte Halle | |
| | Bewegen statt Schonen | 17.00 – 18.00 | WSH 2 | |
| | Aerobic | 18.00 – 19.00 | alte Halle | |
| | Pilates | 19.00 – 20.30 | alte Halle | |
| Dienstag | Bodyfitness | 08.00 - 09.00 | WSH 2 | |
| | Wirbelsäulengymnastik | 09.00 – 10.00 | WSH 2 | |
| Mittwoch | Step Experience | 18.00 – 19.00 | alte Halle | |
| | Best Ager | 19.00 – 20.00 | alte Halle | |
| | Flexi-bar | 20.00 – 21.00 | alte Halle | |
| Donnerstag | Tanztraining | 17.00 – 18.00 | alte Halle | |
| | Bodystyling | 18.00 – 19.00 | alte Halle | |
| | Yoga | 19.00 – 20.30 | alte Halle | |
| | Aqua Fitness | 19:45 – 20.45 | Bad Melle | |
| Freitag | Bodyfitness | 08.00 - 09.30 | WSH 2 | |
| | Fit bis ins hohe Alter | 09.45 – 10.45 | WSH 2 | |
| | Aqua Fitness | 17:15 – 18.00 | Bad Melle | |

| | | Walking | |
|----------|--------|---------------|---------------|
| Dienstag | Männer | 18.00 – 19.00 | Parkplatz WSH |
| Mittwoch | Frauen | 18.00 – 19.00 | Parkplatz WSH |

Walking

Männersport Donnerstag Männersport 20.00 – 22.00 WSH 2

| Sportabzeichen | | | | |
|----------------|-------------------------|---------------|-----------------|--|
| 0, | Sportabzeichen | 18.00 – 19.00 | Kunstrasenplatz | |
| Dienstaa | Mai - September Aushana | | | |

| Tanzsport | | | | |
|--|------------------|---------------|----------------------------|--|
| Jeder 2. Dienstag ungerade KW | Tanzen für Paare | 19.00 – 22.00 | Dorfgemein- schaftshaus | |
| Jeder 2. Mittwoch gerade | Tanzen für Paare | 19.00 – 20.30 | Dorfgemein- schaftshaus | |











Der Turnverein Schledehausen besitzt einen Jugendherbergsausweis, der gerne an seine Mitglieder ausgeliehen werden kann.

Kontaktperson:
Sigrid Bullerdieck
sh-bullerdieck@t-online.de



Vorteile:

- Rund 450 Jugendherbergen in Deutschland und rund 3.000 Jugendherbergen weltweit
- Vergünstigungen bei zahlreichen Kooperationspartnern weltweit
- Reservierung/Buchung national und international
- Exklusive DJH-Reiseangebote
- DJH-Reiseschutzbriefe

Deine Gesundheit hat Priorität, keine Zeit zu warten. Schnelle Hilfe, effektive Therapie -

Wir sind für dich da!





PHYSIOCENTER WALDEMAR ANDREEV

Am Bahnhof 12 49143 Bissendorf

Termine 2024

| 07.06.2024 | Turnernacht | Waldsporthalle |
|---------------------|--------------------|-------------------------------------|
| 09.06.2024 | Sportabzeichentag | Kunstrasenplatz 09:30 - 12:30 Uhr |
| 07.07. – 18.07.2024 | Zeltlager Langeoog | Langeoog |
| 26.10.2024 | Sport Show | Waldsporthalle 17:00 Uhr |
| NN.12.2024 | Nikolausfeier | Schule am Berg 15:30 Uhr |

weitere Informationen zu den Terminen im TVS-Kasten und www.tv-schledehausen.de





Johannisstraße 115 49074 Osnabrück E-Mail: sekretariat@kanzlei-carstens.de

> Telefon: 0541/40988-18 Telefax: 0541/40988-28

Parkmöglichkeit: Salzmarktgarage



Berghoffstrasse 3a 49090 Osnabrück Tel. 0541/669720 Fax.0541/65256 www.neue-zaehne.de info@neue-zaehne.de

Impressum

Herausgeber:

TV Schledehausen von 1924 e.V.

Vorsitzender:

Volker Buch, Warener Str. 3 B, 49143 Bissendorf

Redaktion:

Maren und Sandra Grieß

Fotos:

TV Schledehausen und privat

Auflage: 900

Layout:

Kathi Bullerdieck

Termine 90|91



DANN

persönlich!



Vertretung Roland Arndt e.K.

Bergstr. 17a 49143 Bissendorf Tel. 05402 99500 Fax 05402 995050 www.vgh.de/roland.arndt www.facebook.com/VGHVertretungRolandArndt arndt@vgh.de